

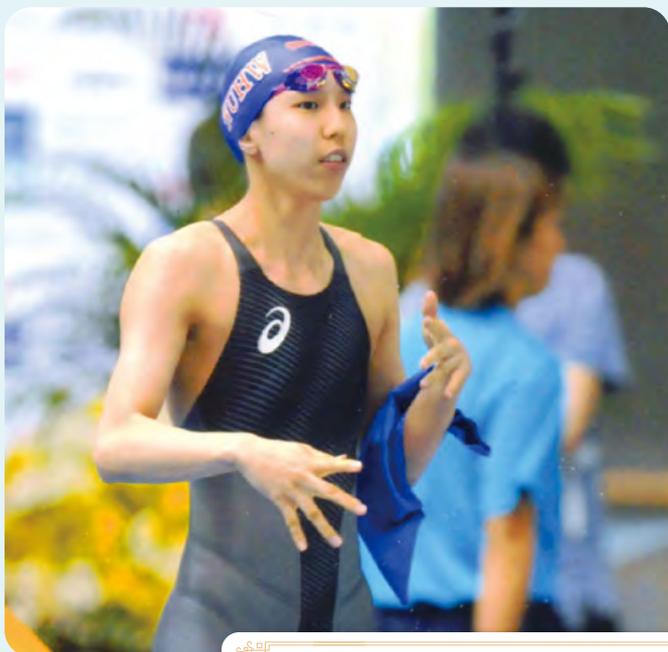


スポ協須坂

フェアプレイで
須坂を元気に
あくしゅ・あいさつ・ありがとう

一般社団法人 須坂市スポーツ協会

〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号 電話 026-248-0892 Fax 026-248-0922 E-mail suzakaspokyo@stvnnet.home.ne.jp



市民の夢叶え！ 二人揃って東京五輪へ

佐藤 綾さん（村山町出身）

新潟医療福祉大学の職員をしながら、競泳を続ける。

佐藤選手に聞く

- (1) 水泳を始めたきっかけは何ですか？
小さい頃、身体が弱かったから。
- (2) 試合前に集中力を高めるために何かしてますか？
目を閉じ、イメージトレーニング。
- (3) ファンからの声援で一番うれしい言葉は何ですか？
応援しています。頑張ってください。
- (4) 休日は何をして過ごすのが好きですか？
買い物や友達と遊ぶ。
- (5) 須坂の子ども達にひと言お願いします。
日々の努力の積み重ねを大切に。

山岸 あかねさん（豊丘上町出身）

埼玉上尾メディックスに所属し、リベロとして活躍。

山岸選手に聞く

- (1) バレーを始めたきっかけは何ですか？
姉2人がやっていたので。
- (2) 試合前に集中力を高めるために何かしてますか？
特に何もなくて普段通りに過ごします。
- (3) ファンからの声援で一番うれしい言葉は何ですか？
応援しています。元気もらってます。など
- (4) 休日は何をして過ごすのが好きですか？
買い物に行ったり、映画を見たり。
- (5) 須坂の子ども達にひと言お願いします。
何事にも全力で取り組む。色々な事に挑戦し続けてください。

フェアプレイで須坂を元気に！

あくしゅ・あいさつ・ありがとう

スポーツくじ



本広報誌はスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。

2019年度 須坂市スポーツ協会の主な事業

2019年度 定時総会

期 日 令和元年5月31日(金)
場 所 光臨閣
出席者 55人



第6回 Goolight杯争奪須坂市ゴルフ大会

期 日 令和元年9月11日(休)
場 所 菅平グリーンゴルフ場
参加者 72人

◇団体の部

優勝 臥竜クラブ (坂田美知夫 荻原 勇二 高森 正幸 土山 俊行)
準優勝 りんどう66 (見波 春紀 北島 邦造 松澤 邦男 山下 敏)
3 位 馬場町ゴルフクラブ (岩崎 宏章 小山三津夫 鱈川 晴夫 神田 常晴)

◇個人の部

優勝 見波春紀
準優勝 山崎幸喜
3 位 鱈川晴夫



第5回 創造の家秋のフェスティバル

期 日 令和元年10月6日(日)
場 所 創造の家、体育センター、弓道場
参加者 1,112人



須坂市スポーツ協会表彰式

期 日 令和元年12月5日(休)
場 所 須坂迎賓館
参加者 84人

◇功労賞◇

藤沢 信吉 (須坂市野球協会)
卯之原重一 (須坂市野球協会)
金井 弘 (須坂市野球協会)
黒岩 雄一 (須坂市野球協会)
中込 利雄 (須坂市ダンススポーツ協会)
小林 栄子 (須坂市ダンススポーツ協会)

◇栄光賞◇

佐藤 綾 (水泳競技)
山岸あかね (バレーボール競技)



2019年度 スポーツ振興事業講演会

期 日 令和2年2月24日 (月振替休日)
場 所 須坂市中央公民館 参加者 239人
講 師 関 賢一氏
演 題 ケガをしない身体づくり ～身体の機能を高める最新の体幹トレーニング～



(福島スポーツ広場)

10月12日、日本に上陸した台風19号は、須坂市にも大きな被害をもたらしました。被害に遭われた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

加盟団体紹介

須坂陸上競技協会

結成 昭和31年8月

会員数 60名

会長 湯本 正利

副会長 牛山 通高

理事長 滝口 文雄

【活動内容】

- ◎主管大会 7月 須高陸上競技選手権大会
- 10月 小中学校クロスカントリー駅伝大会
- 11月 北信ロードレース須高大会
- ◎その他 4月 長野県市町村対抗駅伝・小学生駅伝
- 11月 長野県縦断駅伝
- 通年 小中学生陸上教室
県内各地の大会に審判員の派遣



須高陸上競技選手権大会



小中学校クロスカントリー駅伝大会



市町村対抗駅伝

須坂市野球協会

私たち須坂市野球協会は、市内で活動する早起き野球連盟・軟式野球連盟・高野連3校・少年軟式野球連盟・少年硬式野球連盟（リトル・シニア）・寿野球連盟の6団体で組織されています。

各団体定期戦・リーグ戦を行いながら、4月総出の「グラウンド整備」。4・7月高校生対象、9月社会人対象、11月小中学生対象の「市長杯」開催、近隣市町村協会との交流を深めています。11月「審判講習会」は市スポーツ協会・指導者育成事業として6回目を数え、長野・飯山市からも参加いただいております。

今後とも須坂市野球協会をよろしく願っています。



審判講習会



高校野球大会



少年軟式野球大会

須坂スキークラブ

当クラブの発足は古く、昭和4年12月にスキー愛好家25名によって設立されました。この間、スキーの普及発展に向けて様々な活動をしてまいりました。毎年1月には須坂市民を対象にしたスキー教室を開催し、小学生から大人まで幅広い世代に参加をいただき、様々なレベルの方に分かりやすく指導を行っております。また、全日本マスターズスキー選手権や国民体育大会冬季大会長野予選会など各種大会に参加しています。これからもスキーの持つ楽しさを追求しその普及発展を図ってまいります。スキーはどのレベルや年齢でも楽しめる生涯スポーツです。当クラブは随時クラブ員を募集しておりますので、スキーに興味のある方はぜひお気軽に声をお掛けください。



須坂市スポーツ少年団では、団員を募集しています

★★★ スポーツ少年団で、たくさんの仲間をつくりませんか ★★★

須坂市スポーツ少年団は、子ども達が何かスポーツを始めようと思った時に、
一番最初に叩くドアでありたいと考えています。

種目	スポーツ少年団名	対象者	活動場所	練習日
軟式野球	日野少年軟式野球クラブ	小1年～6年	日野小学校	毎週土・日・祝日
	臥竜インフィニティーズ (http://garyuinfinitys.grupo.jp)	小1年～6年	井上小学校他	毎週水・土・日
	少年軟式野球日滝ボーイズ	小1年～6年	日滝小学校他	毎週土・日・祝日
	東軟式野球クラブ	中1年～3年	塩野ふれあい グラウンド	毎週土・日・祝日
サッカー	JFC須坂サッカースクール	小1年～中3年	須坂小学校 常盤中学校 福島スポーツ広場 市民体育館	毎週火・金 土・日・祝日
バレー	須坂南部 (女子)	小1年～6年	小山小学校	毎週火・木 土・日

スポーツ少年団は、スポーツを通して、基礎体力の向上や仲間たちとの交流を深めたり、
競技ルールを学び、自分自身で考える力を付ける事で、大きく成長する絶好の場だと考えています。

身体を動かし、汗をかくからスポーツはおもしろい。 一歩前に踏み出してみませんか！！

連絡先・問合せ

須坂市スポーツ少年団事務局

〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号

電話 026-248-0892

E-mail : suzakasuposyo@stvnnet.home.ne.jp



体力テスト会



軟式野球交流大会



サッカー交流大会



バレーボール交流大会

令和2年度 加盟団体

陸上競技協会	野球協会	スキークラブ
バレーボール協会	バスケットボール協会	卓球協会
柔道協会	剣道連盟	弓道会
ソフトテニス協会	ソフトボール協会	スポーツ少年団
空手協会	水泳協会	テニス協会
サッカー協会	バドミントン協会	ゲートボール協会
マレットゴルフ協会	ダンススポーツ協会	ママさんバレーボール連盟
太極拳協会	ウオーキング協会	ソフトバレーボール連盟

令和2年度開催 加盟団体教室・イベント一覧

教室名	対象・定員	会場	回数	開催日時	内容	参加料	問合せ
バドミントンを 楽しむ日	どなたでも	北部体育館 または 市民体育館	12	基本 毎月第3金曜日 19:30~21:30	老若男女、初心者から 経験者までどなたでも 参加OK 月1回バドミントンで 爽快な汗をかきましょう	1回300円	バドミントン 協会(長野)
桜&そばウォーク	ウオーキング 可能な方 先着30名	勤労青少年 ホーム 創造の家	1	4/11(土) 8:45~	創造の家に集合し、桜を みながらのウオーキング の後、そば打ち体験とそ ばを味わうイベントです。	1,000円	ウオーキング 協会(宮本)
柔道教室	小学生~ 市民 15名	須坂市柔道場	10	4/11~6/13 毎週土曜日 19:00~21:00	柔道の基本練習	2,000円	柔道協会 (涌井)
初心者弓道教室	須高地区男女 (中学生以上) 15名	須坂市弓道場	12	5/19~8/4 毎週火曜日 19:30~21:00	弓を持つての所動作の 習得。 初心者が弓を引ける ようになるまで	2,000円	弓道会(永藤)
初心者 ソフトテニス教室	中学生 (男・女) 30名	臥竜公園 庭球場	8	5/19~7/7 毎週火曜日 19:00~20:45	初心者を対象、基本動作 からゲーム、ルール等	3,000円	ソフトテニス 協会(林部)
空手教室	市民・ 子ども 15名	相森中学校 武道場	10	6/3~7/4 水曜日、土曜日 19:00~21:00	空手の基本技、基本型の 習得	2,000円	空手協会 (畔上)
剣道スポーツ教室	小学生・ 中学生 80名	市民体育館 及び 須坂市剣道場	10	8/1~8/10 19:00~20:45	剣道の基礎と基本を習得 基本技・応用技の習得 木刀による稽古法等	1,000円	剣道連盟 (根岸)
市民スキー教室	市民・ 子ども 80名	会場未定	1	2021年1月中旬	初心者から上級者までの スキー教室	小中学生 未定 一般 未定	スキークラブ (平林)

ジュニア対象教室

①活動内容・活動日 ②対象 ③活動場所 ④会費 ⑤担当

通年で活動している団体です。各団体への連絡先はこちらへお問い合わせください。

TEL 026-248-0892

硬式野球	バスケットボール	柔道	剣道	少女ソフトボール
①【マイナー・リトル・シニア】 毎週土、日曜日 ほか ②小学1年生～中学生 ③望岳台G、社会体育施設ほか ④連盟へお問い合わせください ⑤野球協会 須坂市少年硬式野球連盟	①毎週月、土曜 時間：17:30～19:30 ②小学生1年生～6年生 ③男女：北部体育館 ④年間：15,000円 新入会金：1,000円 ⑤バスケットボール協会 牧野 豊	①毎週木、土曜日 時間：19:00～21:00 ②園児・小学生 中学生・高校生 ③須坂市柔道場 ④年間：8,000円 ⑤柔道協会 涌井俊幸	①毎週水、金、土曜日 時間：19:00～20:45 ②小学生・中学生 ③須坂市剣道場 ④入会金：1,000円 1ヶ月：1,500円 ⑤剣道連盟 根岸正喜	①毎週土、日曜 時間：8:00～12:00 ②小学生女子 (1年生～6年生) ③須坂小学校グラウンド (冬須坂小体育館) ④月2,000円 ⑤ソフトボール協会 岩井 透
空手	硬式テニス	サッカー	太極拳	
①相森道場(相中) 毎週月、水曜日 墨坂道場(墨中) 毎週月、土曜日 小布施道場(玄照時) 毎週木、金曜日 時間：19:00～21:00 ②園児～中学生 ③上記① ④1ヶ月：4,000円 ⑤空手協会 畔上 強	①毎週木曜日 時間：19:00～20:30 ②小学3年生～中学生 (初・中級) ③須坂市臥竜公園庭球場 ④1ヶ月：3,000円 ボール代年間：3,000円 ⑤テニス協会 小林和久	①火曜19時～20時30分 金曜19時～21時30分 土曜日、日曜日 日中 ②小学生1年生～中学生 ③須坂小学校グラウンド他 ④体験無料 JFC須坂 サッカースクールへ お問い合わせください ⑤サッカー協会 元澤 淳	①毎週火曜日 時間19:00～20:45 ②小学生以上 ③北部体育館会議室 ④1ヶ月：4,000円 年会費：3,000円 ⑤太極拳協会 小松 文子	

創造の家★キッズおやこ★プログラム 秋のカラダづくり

(年中～小学2年生対象事業)

9月開催予定 (詳細はホームページでお知らせします)

今年は 親子で実践 ミニアウトドア体験 ・基地を作ろう・空き缶でクッキングなど



一般社団法人 須坂市スポーツ協会賛助会員

令和2年3月1日現在 (敬称略)

アイル(株) (株)あかね苑 (株)アクセル 医療法人聖和会 旭町医院 (株)新井製作所 (有)アライブ 岩崎木材(株) S.A. (有)NP ウォンツ (株)オフセット オリオン機械(株) オリオン精工(株) カミヤながはり ガレージU(株) (有)菊池電鍍金工業所 くらいわ割烹仕出し店 (株)Goolight 光臨閣 (株)古城荘 (株)酒井商会 桜井甘精堂 Jog 鍼灸接骨院 (株)新南商会 菅平峰の原グリーン開発(株) 須坂上高井駅伝部 スザカ迎賓館 須坂商工会議所	須坂新聞(株) 須坂煎餅堂 須坂27ゴルフ (株)須坂鑄造 すしはうす スポーツショップ日新 NPO法人すみれ (有)盛進堂製菓舗 (株)関木工所 仙仁温泉岩の湯 (有)外村石油 (株)ソリュートクノ (株)タケモト (有)田中興業 (株)地域総合計画 豊田種苗店 (株)永井新聞店 中店 (有)ナツバタ製作所 (株)ニッソー (株)ハヤシコーポレーション ハリカ須坂店 フルーツ湯本 ベイクックコーポレーション(株) 北信タクシー(株) 堀内心身療院 (株)前田鉄工所	マツシマスポート 松本電器(株) 丸善食品工業(株) (株)ミノル産業 三益消防機材(株) 村山建設(株) 明治産業(株) 焼きとりみっちゃん 山久プロパン(株) 日本レクシー(株) 湯っ蔵んど (株)ライフサービス 若松屋 渡辺建築 内山 清明 岡田 亮子 北島 邦造 小山 弘子 佐藤 雅夫 島田 博雄 永藤 聡 橋本 和江 原 信行 原 稔 樋口 政幸 村石 正郎 山岸 正芳 山際 荘一 湯本 剛文
---	---	--

賛助会員募集

須坂市スポーツ協会では、スポーツ振興を図るため、賛助会員を募集しております。皆様のご支援・ご協力をお願いします。

◇法人会員 10,000円 ◇個人会員 5,000円

一般社団法人須坂市スポーツ協会

〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号
 ☎026-248-0892 FAX026-248-0922

創造の家教室

対象 40歳未満の勤労青少年の方（市内に在住または在勤）

申込方法 4月6日(月) 午前9時から電話・メール等でお申し込み下さい。
※日曜・祝日除く午前9時から午後9時まで

教室名	日時	回数	場所	参加費等
エンジョイ☆フットサル教室	5月11日(月)～ 19:30～21:00	10回	須坂市市民体育館	無料
ボディメンテナンス教室	5月11日(月)～ 19:30～20:30	12回	創造の家【集会室(和室)】	無料
基礎から学べる☆卓球教室	6月8日(月)～ 19:30～21:00	8回	創造の家【軽運動室】	無料 ※教材費別途
(New)アメリカンカップケーキ☆デコ教室	6月9日(火)～ 19:00～21:00	3回	創造の家【料理実習室】	無料 ※食材費別途
初心者アコースティックギター教室	6月9日(火)～ 19:30～21:00	8回	創造の家【音楽室】	無料 ※教材費別途
整える☆ヨガ教室	5月12日(火)～ 19:30～20:30	12回	創造の家【集会室(和室)】	無料
弓道教室	5月19日(火)～ 19:30～21:00	12回	須坂市弓道場	無料
マンツーマン☆硬式テニス教室	6月17日(水)～ 19:30～21:00	8回	須坂市臥竜公園庭球場	無料 ※教材費別途
(New)コンテンポラリーダンス入門教室	5月13日(水)～ 19:00～21:00	3回	創造の家【講習室】	無料
(New)美は姿勢から～正しい4つの立ち方～	6月10日(水)～ 19:00～21:00	3回	創造の家【集会室(和室)】	無料 ※教材費別途
(New)本気で動くカラダを手に入れよう！	7月8日(水)～ 19:00～21:00	3回	創造の家【集会室(和室)】	無料 ※教材費別途
(New)ビューティストレッチ&ヨガ教室	5月14日(木)～ 19:00～20:00	12回	創造の家【集会室(和室)】	無料
基礎から学べる☆バドミントン教室	6月11日(木)～ ※2回目から金曜日 19:30～21:00	8回	須坂市市民体育館他	無料 ※教材費別途
ふわトロ半熟オムライス&パスタづくり教室	5月15日(金)～ 19:00～21:00	3回	創造の家【料理実習室】	無料 ※食材費別途

一般社団法人 須坂市スポーツ協会

〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号

須坂市勤労青少年ホーム創造の家

☎026-248-0393 FAX 026-248-0922

E-mail : suzakasouzou@stvnet.home.ne.jp

アクティブ☆キッズ☆プログラム

対象 市内在住の小中学生（たいそう教室・野球&ティーボール教室は、保育園・幼稚園の年長も対象）

申込方法 4月11日(日) 午前9時からスポーツ協会事務局（創造の家内）で受け付けします。（日曜・祝日除く午前9時から午後5時まで）申込書は須坂市スポーツ協会ホームページからダウンロードできます。

教室名	対象	日時	回数	場所	参加費等
バスケットボール教室	小学生	5月16日(日)～ 10:00～12:00	7回	須坂小学校体育館他	3,000円 (2種目からは2,000円)
ドッジボール教室	小学1～4年生	4月25日(日)～ 9:00～11:00	8回	日野小学校体育館	3,000円 (2種目からは2,000円)
たいそう教室	年長～小学3年生	4月18日(日)～ 13:30～15:00	8回	体育センター他	3,000円 (2種目からは2,000円)
サッカー教室	小学1～3年生	4月26日(日)～ 10:00～12:00	8回	須坂小学校グラウンド他	3,000円 (2種目からは2,000円)
☆チャレンジ部☆ 陸上教室	小学4～6年生	5月16日(日) 15:30～17:00 6月21・28日(日) 8:00～10:00 9月5日(土) 9:00～11:00	4回	県民グラウンド他	2,000円
☆チャレンジ部☆ バレーボール教室	小学生・中学生	5月31日(日)～ 13:00～15:00	4回	高甫小学校体育館	2,000円
☆チャレンジ部☆ 野球&ティーボール教室	年長～小学6年生	6月20日(日)～ 13:00～15:00	4回	日滝小学校グラウンド、体育館	2,000円
☆特別講座☆水泳教室	小学1～3年生	5月9日(土) 11:30～12:45 5月23日(土)	2回	ながでんスイミングスクール須坂	2,000円

一般社団法人 須坂市スポーツ協会

〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号

須坂市スポーツ協会

検索

☎026-248-0892 FAX 026-248-0922

E-mail : suzakasokyo@stvnet.home.ne.jp

前期教室参加者募集

対象 市内にお住まいの方

申込方法 4月1日(水) 午前9時から 須坂市創造の家内、須坂市スポーツ協会事務局で受付いたします。
(日曜・祝日除く午前9時から午後5時まで) 申込書は須坂市スポーツ協会ホームページからダウンロードできます。

ゴルフ教室

【初級コース】初心者大歓迎。クラブのない方はレンタルをご利用ください。
【中級コース】レベルに合わせてレッスンが受けられます。あなたのスイングを映像解析します。



- 開催日時：5月9日(土)～毎週土曜日 10:30～12:00
- 定員：20名 ●回数：8回 ●参加費：5,000円
- 会場：須坂27ゴルフ ●教材費：入場料他

マレットゴルフ教室

マレットゴルフの基礎や競技方法を学ぶことができます。これから始めたい方。レンタルクラブもあるので、まずは体験してください。



- 開催日時：5月14日(土)～毎週木曜日 9:00～11:00
- 定員：20名 ●参加費：3,800円
- 回数：10回 ●教材費：(保険料800円含む) 無料
- 会場：マレットゴルフ場 ●教材費：無料

卓球教室

初心者を対象に、健康づくり・体づくりを目的とした教室です。手軽に楽しく運動不足解消に。ラケットも準備してあります。



- 開催日時：5月19日(土)～毎週火曜日 19:00～20:30
- 定員：20名 ●参加費：3,800円
- 回数：10回 ●教材費：(保険料800円含む) 無料
- 会場：市民体育館卓球室 ●教材費：無料

健康マージャン教室

初心者大歓迎！麻雀を、覚えたい、やってみたい、という方は気楽においでください。



- 開催日時：6月1日(月)～第1・3月曜日 9:00～12:00
- 定員：20名 ●参加費：3,000円
- 回数：10回 ●教材費：無料
- 会場：創造の家 講習室 ●教材費：無料

ヘルシーお手軽家庭料理教室

お手軽に、毎日の料理にすぐ活用できます。男性の方も大歓迎です。



- 開催日時：6月1日(月)～第1・3月曜日 10:00～12:00
- 定員：15名 ●参加費：3,000円
- 回数：10回 ●教材費：毎回600円程度
- 会場：創造の家 料理実習室 ●教材費：無料

太極拳教室

深い呼吸とゆったりした動きで体も心もリフレッシュ。まずは体験してみましょう。



- 開催日時：6月4日(土)～第1・3木曜日 10:00～11:00
- 定員：15名 ●参加費：3,000円
- 回数：10回 ●教材費：無料
- 会場：創造の家 軽運動室 ●教材費：無料

そば打ち教室

誰でも簡単にお蕎麦が打てます。打ち立ての蕎麦は、持ち帰ってご家族とお召し上がりください。

- 開催日時：6月3日(土)～毎月第1水曜日 11:00～13:00
- 開催日時：6月17日(土)～毎月第3水曜日 11:00～13:00
- 定員：15名 ●回数：10回 ●定員：15名 ●回数：10回
- 会場：創造の家 料理実習室 ●会場：創造の家 料理実習室

- 参加費：3,500円
- 教材費：毎回1,000円(そば粉・道具代)



いよいよ今年も東京オリンピックです。すごいよ須坂、オリンピック選手が2人も出るかもしれないなんて、今年の夏は須坂が一番アツクなっつてほしいです。

編集後記

一般社団法人 須坂市スポーツ協会

☎026-248-0892

申込用紙はこちらから

須坂市スポーツ協会

🔍 検索

〒382-0028

須坂市臥竜六丁目25番1号 FAX026-248-0922

E-mail: suzaskapokyo@stvnnet.home.ne.jp

