



スポ協須坂

一般社団法人 須坂市スポーツ協会

フェアプレイで
須坂を元気に
あくしゅ、あいさつ、ありがとう

〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号 電話 026-248-0892 Fax 026-248-0922 E-mail suzaskapokyo@stvnet.home.ne.jp

いきいきキッズ!

輝け子どもたち

須坂市スポーツ協会では、市内の子どもたちにスポーツに触れ、楽しさを知ってもらおうと、5月から「アクティブ☆キッズ☆プログラム」を開催しています。

前期は7つの教室(117名参加)を行い、各講師の先生のやさしく熱心な指導のもと、子どもたちは思い思いにカラダを動かし、気持ちよさそうにスポーツを楽しんでいました。地元のプロバレーボールチーム・長野ガロonzの選手から直接指導を受けた子は、「プロの人におそわって楽しかった」と、感動に目を輝かせていた姿が印象的でした。やはり子どもは、カラダを動かすのが大好きといった様子で、それぞれの教室を満喫、「おもしろかった」「ともだちができてよかった」といった感想が寄せられ、「また参加したい」といった声が聞かれました。

当協会では、後期教室を計画しています。ぜひみなさんもこのスポーツの秋にご参加ください。詳細は5Pをご覧ください。



長野県で開催される「2028年国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会(2024年から名称変更)」では、須坂市でトランポリン競技が開催されます。体験会を開催する予定ですので、ぜひホームページをご覧ください。

スポーツくらじ

toto
FROM ALL SPORTS OF JAPAN

BIG

本広報誌はスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。

須坂市スポーツ少年団

結 成 昭和40年8月 団員数 130名

汗と涙と笑顔と努力。多くの仲間と絆を深めて、その先に有るものは・・・現在、須坂市スポーツ少年団は、少年軟式野球・サッカー・バレーボールの単位団が参加しており、大会や春と秋の体カテスト会を行っています。『スポーツを楽しむだけでなく、レクリエーション活動や社会活動などを通じて協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりのところを学ぶ』とのスポーツ少年団理念に基づき、スポーツに参加してみたいと思う子ども達が最初に叩くドアでありたいと考えています。オリンピック東京大会で、勝負とは別に何かを感じた子ども達が、スポーツや色々な活動を当たり前に出れる日が早く戻ることを願います。



須坂市空手協会



東京オリンピックで見ていただいた方もいるかと思いますが、空手には型競技、組手競技の2つの競技があります。

形は架空の相手を想像し戦う、組手は安全具を身に着け実際にポイントを取り合う競技となります。

現在須坂市空手協会では大人から子供まで40名の会員で活動をしています。

春には須坂市長杯、また夏と秋、年二回の昇給審査会を行っています。

また、各種の大会等にも参加し他団体とも交流をしています。

ご興味ある方
ご連絡をお待ちしています。



令和3年度 加盟団体

須坂陸上競技協会	須坂市野球協会	須坂スキークラブ
須坂市バレーボール協会	須坂市バスケットボール協会	須坂市卓球協会
須坂市柔道協会	須坂剣道連盟	須坂弓道会
須坂市ソフトテニス協会	須坂市ソフトボール協会	須坂市スポーツ少年団
須坂市空手協会	須坂市水泳協会	須坂テニス協会
須坂市サッカー協会	須坂市バドミントン協会	須坂市ゲートボール協会
須坂市マレットゴルフ協会	須坂市ダンススポーツ協会	須坂市ママさんバレーボール連盟
須坂市太極拳協会	須坂市ウォーキング協会	須坂市ソフトバレーボール連盟

令和3年度 須坂市スポーツ協会主催大会（4月～7月開催分）

大会の詳細い結果は、ホームページをご覧ください。

◎須坂市長杯春季高水地区高校野球大会

日 時 令和3年4月3日(土)、4日(日) 会 場 須坂市野球場・須坂創成高校グラウンド

1・2位	一	二	三	四	五	六	七	八	九	計
飯山高校	0	3	7	1	0	0	2			13
中野立志館	1	0	2	0	0	0	0			3

3・4位	一	二	三	四	五	六	七	八	九	計
須坂創成高校	4	0	2	0	0	1	0	0	0	7
中野西高校	0	0	0	5	6	0	0	1	×	12

5・6位	一	二	三	四	五	六	七	八	九	計
須坂高校	5	4	1	4	0					14
須坂東・北部等連合	0	0	0	0	2					2

1位 飯山高校 2位 中野立志館高校 3位 中野西高校
4位 須坂創成高校 5位 須坂高校 6位 須坂東・北部等連合



◎第25回須坂市長杯テニス大会兼第48回須坂市民テニス大会(複)

日 時 令和3年5月9日(日) 会 場 須坂市臥竜公園庭球場

【一般男子】リーグ戦 1位 星野(SLTC)・清水(T-FRIENDS, TC)
2位 峯村(SLTC)・小布施(SLTC)
【男子S級】リーグ戦 1位 関口(フリー)・中島(team HERO)
2位 黒岩(SLTC)・河野(SLTC)
【一般女子】リーグ戦 1位 二木(西和田 TC)・北條(T-FRIENDS, TC)
2位 松島(タヤマ TC)・佐藤(Tipa!)



◎第67回須坂市長杯争奪ソフトテニス大会

日 時 令和3年7月4日(日) 会 場 須坂市臥竜公園庭球場
【男子】 1位 塩川・安齊(しらかばク) 2位 丹羽・内田(竜庭会) 3位 小林・金益(ST 小布施)
【シニア60】 1位 原・内山(友庭ク) 2位 清水・後藤(友庭ク)
【中学男子】 1位 大窪・中込(小布施) 2位 大橋・勝山瑛(墨坂 STC)
【中学女子】 1位 山川・小林鈴(信濃) 2位 山崎・古川(小布施)

5月28日（金）、「令和3年度定時総会」を開催いたしました。

新型コロナウイルス感染症拡大の状況下、3密（密閉、密集、密接）を避ける意味から会議室ではなく、須坂市勤労青少年体育センターで行いました。手指消毒を初め、感染防止に気をつけながらの開催となり、令和2年度事業報告、令和3年度事業計画などが承認されました。また、令和3・4年度役員改選が行われました。

加盟団体会長・理事長会議

6月17日（木）、「加盟団体会長・理事長会議」を創造の家で開催いたしました。

加盟団体のみなさまからの様々な要望に対し、須坂市から回答をいただきました。



令和3年度

須坂市スポーツ協会役員名簿

顧問・参与

役職名	氏名	所属
顧問	三木正夫	市長
顧問	堀内孝人	県議会議員
顧問	小林君男	県議会議員
顧問	塩崎貞夫	市議会議員
顧問	岩崎忠三	元会長
顧問	橋本和江	元会長
顧問	山際荘一	元会長
参与	中澤正直	副市長
参与	霜田剛	市議会副議長
参与	小林雅彦	市教育長

理事	小山弘子	須坂市ママさんバレーボール連盟
理事	荒木博子	須坂市太極拳協会
理事	宮本泰也	須坂市ウオーキング協会
理事	関裕一	須坂市ソフトバレーボール連盟
理事	田中賢一	文化スポーツ課長
理事	寺澤勝志	スポーツ振興担当課長
理事	高橋直人	須坂市スポーツ推進委員
理事	小林保	スポーツ指導員
理事	坪井扶司夫	中学校部活動担当(墨坂中学校校長)
理事	牧六郎	会計指導
監事	渡辺利夫	
監事	徳竹計佐吉	

理事・監事

役職名	氏名	所属
会長	傳田明康	須坂市サッカー協会
副会長	菊池健造	須坂市野球協会
副会長	原信行	須坂市ソフトテニス協会
副会長	永藤聡	須坂弓道会
副会長	北島邦造	須坂テニス協会
専務理事	湯本剛文	須坂市スポーツ少年団
常務理事	小山弘子	須坂市ママさんバレーボール連盟
理事	湯本正利	須坂陸上競技協会
理事	宮崎利夫	須坂市野球協会
理事	伊藤正章	須坂スキークラブ
理事	吉沢康幸	須坂市バレーボール協会
理事	黒岩久	須坂市バスケットボール協会
理事	山岸実明	須坂市卓球協会
理事	涌井俊幸	須坂市柔道協会
理事	今井一茂	須坂剣道連盟
理事	神津明男	須坂弓道会
理事	竹前晴夫	須坂市ソフトテニス協会
理事	大井教雄	須坂市ソフトボール協会
理事	湯本剛文	須坂市スポーツ少年団
理事	島田誠	須坂市空手協会
理事	有坂敏明	須坂市水泳協会
理事	石綿秀好	須坂テニス協会
理事	上野浩	須坂市サッカー協会
理事	中村雅明	須坂市バドミントン協会
理事	芥藤親雄	須坂市ゲートボール協会
理事	静谷安廣	須坂市マレットゴルフ協会
理事	高橋淳	須坂市ダンススポーツ協会

代議員

役職名	氏名	所属
代議員	井上正見	須坂陸上競技協会
代議員	藤沢信吉	須坂市野球協会
代議員	永田民夫	須坂スキークラブ
代議員	土屋正彦	須坂市バレーボール協会
代議員	山崎三成	須坂市バスケットボール協会
代議員	石月英夫	須坂市卓球協会
代議員	増田訓雄	須坂市柔道協会
代議員	根岸正喜	須坂剣道連盟
代議員	小山謙太郎	須坂弓道会
代議員	竹内三津男	須坂市ソフトテニス協会
代議員	水本篤男	須坂市ソフトボール協会
代議員	齋藤正明	須坂市スポーツ少年団
代議員	畔上強	須坂市空手協会
代議員	西澤浩文	須坂市水泳協会
代議員	峯村光喜	須坂テニス協会
代議員	湯本洋正	須坂市サッカー協会
代議員	長野弘志	須坂市バドミントン協会
代議員	竹内政幸	須坂市ゲートボール協会
代議員	太田正治	須坂市マレットゴルフ協会
代議員	滝澤善太郎	須坂市ダンススポーツ協会
代議員	坪井由美子	須坂市ママさんバレーボール連盟
代議員	山崎岳彦	須坂市太極拳協会
代議員	古川智	須坂市ウオーキング協会
代議員	山岸義一	須坂市ソフトバレーボール連盟

『えいごであそぼう、カラダであそぼう』

～プレゴールデンエイジ(4歳～8歳)親子を対象にした「カラダづくり」事業～

自分のことを英語で紹介してみよう！
 ジェスチャーゲーム☆英語と身体を使って、
 伝えよう！表現してみよう！
 親子でできる、コーディネーショントレーニングの紹介

3月上旬開催予定

対象	会場
年中～小学2年生	勤労青少年ホーム創造の家

National Institution For Youth Education
 独立行政法人 国立青少年教育振興機構
 「子どもゆめ基金助成活動」



※令和3年2月受付予定。詳細は決まりしだい、「須坂市スポーツ協会」ホームページ上でお伝えします。

アクティブ☆キッズ☆プログラム

対象 市内在住の小中学生

申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、スポーツ協会窓口にお持ちいただき、申込完了後、参加料は市文化スポーツ課スポーツ振興係窓口にてお支払いください。申込用紙は、スポーツ協会にあります。またウェブサイトからもダウンロードできます。

それぞれの教室ごとに受付日が異なります。下記の受付日のみ 9:00～19:00 となり、それ以外は 9:00～17:00 まで受付しています。



【受付 9/27(月)、28(火) (9:00～19:00)】

教室名	対象・定員	日時	回数	場所	参加費等
卓球教室	小学生 16名	10月2日(土)～ 10:00～11:30	8回	須坂市卓球場ほか	3,000円 (2種目め2,000円)
ソフトテニス教室	小学3～6年生 20名	10月5日(火)～ 19:00～20:30	8回	市民体育館ほか	3,000円 (2種目め2,000円)
バドミントン教室	小学2～6年生 20名	10月7日(木)～ 19:30～21:00	8回	市民体育館	3,000円 (2種目め2,000円)
陸上教室	小学4～6年生 12名	10月10日(日)～ 7:30～9:00	4回	百々川緑地帯ほか	2,000円

【受付 10/25(月)、26(火) (9:00～19:00)】

教室名	対象・定員	日時	回数	場所	参加費等
トランポリン教室 (特別講座)	小学生 14名	11月7日(日)～ 10:00～11:00	2回	勤労青少年体育センター	1,000円
アウトドア教室 (特別講座)	小学4年～中学生 12名	11月開始予定 9:00～11:00	2回	創造の家周辺	1,000円 材料費別途
空手教室	小学生 15名	11月30日(火)～ 18:00～19:30	4回	創造の家軽運動室ほか	2,000円
ストリートダンス教室	小学生 15名	12月開催予定 19:15～20:30	4回	創造の家軽運動室	2,000円

【受付 12/6(月)、7(火) (9:00～19:00)】

教室名	対象・定員	日時	回数	場所	参加費等
スキー教室1班	小学生 30名	12月29日(水) 10:00～15:00	1回	ニンジャスノーハイランド	2,000円
スキー教室2班	小学生 30名	1月3日(月) 10:00～15:00	1回	ニンジャスノーハイランド	2,000円

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては中止となる場合があります。



<p>株式会社 あかね苑 〒382-0054 須坂市高梨町 93-1 ☎026-246-6677 Fax026-248-4705</p>	<p>ACCEL.GRP 経貨物総合物流・全国ネットワーク 株式会社 アクセル物流サービス 〒382-0087 須坂市須坂1326(ABSビル) TEL 026-242-3773 FAX 026-242-3778 http://accel-net.jp/</p>	<p>医療法人 聖和会 旭町医院 〒382-0083 須坂市上中町 183 ☎026-245-0124 FAX026-245-5141</p>
<p>Ail アイル株式会社 INSURANCE COMPANY AIL INC. 〒380-0928 長野市若里 1-2-14 TEL 026-225-8585 FAX 026-225-8484</p>	<p>arai Triple A Company http://www.arai-s.jp 株式会社 新井製作所 〒382-0024 長野県須坂市大字塩野1119-2-19 Tel: 026-246-9547</p>	<p>Alive 保険のアライブ 長野支店 〒380-0803 長野市三輪6丁目25-37 TEL 026-219-1837 FAX 026-219-1838</p>
<p>健康住宅土地の相談室 岩崎木材(株) 岩崎木材 TEL026-245-0002 須坂市大字幸高216</p>	<p>S.A. システムアドバイザー 関谷 啓次 (有)エス・エー Sekiya Keiji 〒381-0201 上高井郡小布施町 1210-29 TEL 026(247)2844 FAX 026(247)5795</p>	<p>NN GOLF STUDIO 室内ゴルフ練習場 〒382-0052 須坂市塩川町 2553 TEL 026-247-0533</p>
<p>株式会社 NPウォンツ https://www.npwants.jp 須坂市大字日滝 3500-48 (日滝原産業団地内) ☎026-248-3664 FAX026-246-6601</p>	<p>株式会社 オフセット 〒382-0098 須坂市墨坂南 1-17-3 ☎026-245-6338 FAX026-245-6980</p>	<p>ORION オリオン機械株式会社 須坂市大字幸高246 〒382-8502 TEL(026)245-1230 FAX(026)245-5424</p>
<p>オリオン精工株式会社 〒382-0041 須坂市米持 571-3 ☎026-246-8242 FAX026-245-7633</p>	<p>事務機・文具 かみや ながはり 〒382-0084 須坂市上町 1370 ☎026-245-0359</p>	<p>BOSCH AUTO SHOP GarageJ Co.,Ltd. 〒382-0041 須坂市大字米持 285-4 ☎026-245-8014 Fax026-245-8465</p>
<p>有限会社 菊池電鍍金工業所 〒382-0017 須坂市相森町 2077 ☎026-245-0091</p>	<p>新築屋根工事・葺き替え工事・屋根修理全般・太陽光設置 久保瓦店 須坂市高橋町105-1 TEL・FAX.026-248-4029</p>	<p>くろいわ割烹仕出し店 エナジードリンク取扱店 〒382-0097 須坂市南横町 1634-1 ☎026-245-1349</p>
<p>テレビ・インターネット・電話 Goolight http://www.goolight.co.jp</p>	<p>あなたの街のでんきやさん 家電販売・一般建築・住宅設備 グリーンポート マツモト ネット7-7&エコーハウス 松本電器株式会社 須坂市金井原通り TEL 245-2767代 FAX 245-2723 Panasonic パナソニックの店</p>	<p>SHINSHU SUZAKA 迎賓館 〒382-0076 須坂市馬場町 1157 ☎026-246-3333 Fax026-246-3334</p>
<p>信州・須坂温泉 古城荘 〒382-0012 須坂市大字日滝 5414 Tel 026-245-1460 Fax 026-248-1630</p>	<p>笑顔とありがとうの集まる Resort Car Dealer を目指して 株式会社 酒井商會 〒382-0054 長野県須坂市高梨町 2535 TEL:026-245-0397 FAX:026-245-2931 URL: https://www.sakai1910.jp</p>	<p>信州小布施で栗菓子二百年 桜井甘精堂 〒381-0298 上高井郡小布施町大字小布施2460番地1 TEL 026-247-2132/FAX 026-247-5142</p>
<p>佐藤印刷株式会社 長野県須坂市北横町1321 〒382-0077 Tel 026-245-0112 Fax248-4174 www.satoh-print.co.jp</p>	<p>株式会社 順 栄 営業所 キャッチボール 須坂市北横町 1322 TEL 026-248-1666</p>	<p>Jog 鍼灸接骨院 acupuncture and moxibustion 〒382-0016 須坂市大字日滝高橋町 168-4 tel.026-245-2728 https://jog-am.net</p>
<p>精密板金・溶接・機械加工 伸商機互株式会社 〒382-0024 長野県須坂市大字塩野字御林跡1119-3 TEL.026-246-8899 FAX.026-246-2535 http://www.sinsyo-kk.co.jp</p>	<p>創り造る、新空間への提案—— 株式会社 新南商会 本社 / 〒382-0031 須坂市村石町1951-2 TEL : 026-245-2344</p>	<p>TOTAL CAR MAINTENANCE SUKOH SHARYO HANBAI SINCE 1960 運輸局指定 須高車輛販売株式会社 〒382-0099 長野県須坂市墨坂一丁目 1-8 TEL 026-245-1018 FAX026-245-9108</p>
<p>須坂21ゴルフ 〒382-0048 須坂市九反田町 373-2 ☎026-246-2700</p>	<p>須坂商工会議所 〒382-0091 須坂市立町 1278-1 ☎026-245-0031 FAX:026-245-5096</p>	<p>須坂新聞 THE SUZAKA SHIMBUN 郷土のスポーツニュースは 須坂新聞にお任せください 購読のお申し込みは お近くの新聞販売店または 須坂新聞社 ☎0120-45-5320 週刊・土曜日発行 購読料 月額1,000円 (1部売2260円)</p>
<p>須坂煎餅堂 〒382-0087 須坂市東横町 358 ☎ (Fax 兼) 026-246-5750</p>	<p>株式会社 須坂鑄造 代表取締役 傳田明康 〒382-0076 須坂市馬場町 1102 TEL 026-245-1323</p>	<p>須坂印刷 〒382-0099 須坂市墨坂4-9-3 TEL.026-245-5634 営業時間 昼/11:00~14:30 夜/16:00~22:00 定休日/不定休 (L.O.各30分前)(休業日前日の夜のみ16:00~21:00)</p>
<p>スポーツショップ 日新 ☎245-0272 水曜日定休 足助言師 検索</p>	<p>栗中琴路頭本舗 盛進堂 〒382-0076 須坂市馬場町 1272 ☎026-245-0385</p>	<p>株式会社 関木工所 〒382-0044 須坂市大字八町1903-1 ☎026-245-1096 Fax026-248-4393</p>

 <p>〒382-0034 須坂市仁礼 TEL 026(245)2453(代)</p>	<p>有限会社 外村石油</p> <p>〒382-0017 須坂市相森町 2178 ☎026-245-1618</p> 	<p>株式会社 ソリューション Solut-Techno Co.,Ltd</p> <p>〒382-0091 須坂市立町 1403 ☎026-251-2250 Fax026-251-2251</p> 
<p>株式会社 タケモト</p> <p>須坂市大字小河原 971-4 ☎026-248-8112 FAX026-248-0003</p>	<p>有限会社 田中興業</p> <p>〒382-0034 須坂市大字仁礼 71 ☎026-245-2455 FAX026-248-5005</p>	<p>株式会社 地域総合計画</p> <p>〒382-0037 須坂市大字野辺 1354-1 ☎026-248-3645 FAX:026-248-1305</p> 
<p>株式会社 永井新聞店</p> <p>〒382-0087 須坂市東横町 1431-1 ☎026-245-0436 Fax026-248-2714</p>	<p>長野信用金庫 須坂支店・太子町支店</p> <p>☎382-0077 須坂市北横町 1623-17 TEL 026-245-1110 FAX 026-248-2352 http://www.nagano-shinkin.jp</p>	<p>尖(有)中店 <small>オーダーメイドのパン工房</small></p> <p>〒382-0034 須坂市仁礼町 248-3 ☎026-245-2511 FAX026-245-2766</p> 
<p>(有) ナツバタ製作所</p> <p>〒382-0047 須坂市幸高町 227-27 ☎026-215-2658 FAX026-215-2657</p>	<p>光を制するガラスの向こうに未来を映す</p> <p>NITTO</p> <p>〒382-0051 須坂市八重森町 2-2 ☎026-245-0637 Fax026-245-9388</p>	<p>ハリカ須坂店</p> <p>〒382-0087 須坂市東横町 1289-1 ☎0120-45-0595</p> 
<p>株ハヤシコーポレーション</p> <p>本社/須坂市大字須坂字横町292-3 高山支店/高山村大字高井4314-3 TEL 026-245-3683 FAX 026-248-4496</p>	<p>(株) 聖庭苑</p> <p>〒382-0031 長野県須坂市村石町1963-3 tel 026-214-7004 fax 026-214-6369 http://hijiri-garden.com/</p>	<p>フルーツ 湯本</p> <p>贈答品承ります</p> <p>〒382-0017 須坂市相森町 2151-1 ☎/FAX 026-246-8775</p> 
<p>BAYCOK CORPORATION</p> <p>〒381-0023 長野市風間 2452 ☎026-222-7500 Fax026-222-3550</p> 	<p>安全・迅速・快適!</p> <p>北信タクシー株式会社</p> <p>配車センター TEL 026-245-5353</p>	<p>堀内心身療院</p> <p>院長 堀内正紀</p> <p>〒382-0055 須坂市中島町 4 4 8 携帯 080-1064-9651</p>
<p>株式会社 前田鉄工所</p> <p>〒382-0021 須坂市豊丘町 1385-1 ☎026-246-7301 Fax026-246-7335</p> 	<p>マツシマスポーツ</p> <p>〒381-0200 小布施町大字伊勢町 1446 ☎026-247-3205</p> 	<p>丸善食品工業株式会社</p> <p>〒382-0001 須坂市小河原字松川 4062-3 ☎026(245)4688 Fax:026(245)6835 須坂工場 http://www.tableland.co.jp/</p> 
<p>三益消防機材株式会社</p> <p>須坂支店 〒382-0091 須坂市立町 1278-1 須坂商工会館 2F ☎(026)248-3119 Fax(026)248-6119</p> 	<p>焼きとり みっちゃん</p> <p>須坂市北横町 駅前 携帯 090-1829-6963</p> 	<p>株式会社 ミノル産業</p> <p>〒382-0041 須坂市米持町 236 ☎026-246-0153 FAX:026-246-0101</p>
<p>株式会社 MIYABI</p> <p>《事業所》 〒382-0028 長野県須坂市臥竜 4-3-21 TEL 026-285-9940 FAX 026-285-9937 E-mail miyabi.c@ray.ocn.ne.jp</p> 	<p>宮澤司法書士事務所</p> <p>司法書士 宮澤 智史 Satoshi Miyazawa</p> <p>〒382-0041 長野県須坂市大字米持439番地1 TEL 026-248-1780 FAX 026-248-6315</p> 	<p>村山建設株式会社</p> <p>〒382-0054 須坂市大字高梨 356 ☎(026)245-0321 Fax(026)246-1960</p>
<p>meiji 明治産業株式会社</p> <p>明治グループ</p> <p>〒382-0054 須坂市高梨町 288 ☎026-246-1122 Fax026-248-3015</p> 	<p>山久プロパン株式会社</p> <p>〒382-0028 須坂市臥竜六丁目 24-8 ☎026-245-0731 Fax026-245-0651</p> 	<p>〒382-0034 須坂市大字仁礼7番地 TEL 026-248-6868 FAX 026-248-6869</p> 
<p>株式会社 ライフサービス</p> <p>〒382-0081 須坂市横町 415 ☎026-248-0418 FAX:026-248-7496</p>	<p>仕出し 手造りお弁当</p> <p>八町 若松屋</p> <p>〒382-0043 須坂市大字八町下八町2041-5 ☎026-245-9983</p> 	<p>渡辺建築</p> <p>〒382-0091 須坂市立町 1523 TEL・FAX (026) 245-2759</p> 

個人会員

(敬称略)

内山清明 岡田亮子 北島邦造 小林 保 小山弘子 島田博雄 永藤 聡
橋本和江 原 信行 原 稔 樋口政幸 山岸正芳 山際荘一

【賛助会員募集】

(一社) 須坂市スポーツ協会では、みなさまからのご支援をいただき、スポーツ振興を目的とする事業に活用するため賛助会員を募集しております。

須坂市スポーツ協会 検索

一般社団法人須坂市スポーツ協会

☎026-248-0892 Fax026-248-0922

後期

健康教室

参加者募集

疲れを一掃 不調改善ヨガ

夏バテは、秋になってカラダを疲れさせます。自律神経のバランスを整えながら、疲れや不調を少しずつ取り除いていきましょう。

- 日 時 9月29日(水)～
毎週水曜日
10:30～11:30
- 回 数 5回
- 定 員 先着15名
- 講 師 内田貴子先生
- 会 場 創造の家
- 参加料 3,000円
- 教材費 なし

100歳まで動ける体づくり

日常の姿勢の見直し、ケガの予防、脚のために必要なトレーニングなど、椅子に座わりながら、椅子につかまりながら、全身をゆっくり大きく動かしていきましょう。

- 日 時 11月10日(水)～
毎週水曜日
10:30～11:30
- 回 数 5回
- 定 員 先着15名
- 講 師 内田貴子先生
- 会 場 創造の家
- 参加料 3,000円
- 教材費 なし

対 象 須坂市内にお住まいの方

申込方法 9月1日(水) 午前9時から 須坂市創造の家で受付を開始いたします。(日曜・祝日除く)

■申込書に必要事項をご記入の上、下記あてにお申し込みください。(先着順)

■参加料は、申込時にいっしょにお願いいたします。

■申込書は、創造の家にあります。また、須坂市スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。

その 他 時間・会場は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

(一社) 須坂市スポーツ協会

TEL 026-248-0892 FAX 026-248-0922
〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号

若者教室

- | | | | |
|----------------|-------------|-------------|---------|
| ◆ボディメンテナンス | 9/27(月)～10回 | 19:30～20:30 | 内田貴子 先生 |
| ◆整えるヨガ | 10/5(火)～10回 | 19:30～20:30 | 小野澤智子先生 |
| ◆美は姿勢から | 10/6(水)～3回 | 19:00～20:30 | 市橋 剛 先生 |
| ◆ビューティストレッチ&ヨガ | 10/7(木)～10回 | 19:00～20:00 | 美谷島寛子先生 |
| ◆生来のカラダづくり | 11/10(水)～3回 | 19:00～20:30 | 市橋 剛 先生 |
- ※お申込みは、上記須坂市スポーツ協会事務局まで。

軽運動室床改修

軽運動室を改修し、床を張替えました。利用方法は変わりません。ダンス、卓球、ヨガなど、新しくなった軽運動室で、思う存分好きなことにチャレンジしませんか。

編集後記

子どもたちの歓声が響く。グラウンドに、コートに、マットに、プールに、河川敷に…… 投げる、打つ、回る、跳ぶ、泳ぐ、走る……

小学生を対象に開催した「アクティブ☆キッズ☆プログラム」には、たくさん子どもたちが参加してくれました。みんなカラダを動かすのが大好きといった感じ。「このようにやってごらん」と先生の言われるとおりに真剣にやってみる姿がとてもかわいらしい。

小さなカラダに大きなピスを着て、小さなカラダで精一杯、ひたすらボールを追いかける、ひたすら風の中を走りだす……。その目はひたすら真剣でいらしい。

そんな姿に地元の大人たちも応えてくれました。各団体、各企業の指導者、プロバレーボールチーム・長野ガロンズ、東軟式野球クラブ、日滝モンキーズ、市内中学校陸上部のみなさん……。たくさん地元の方に講師としてこの事業に携わっていただきました。その指導は、やさしく熱意をもったものでした。

小さなカラダに無限の可能性を秘めた子どもたち。小さなカラダに大きな夢を乗せて、元気にたくましく育ってほしいと思いました。

みんなの宝である子どもたちを地域がひとつになって、見守り、育んでいく。そんな社会になったら素晴らしいですね。

子どもが明るい社会は、きっと幸せな社会だから。