



スポ協須坂

フェアプレイで
須坂を元気に
あくしゅ、あいさつ、ありがとう

一般社団法人 須坂市スポーツ協会

〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号 電話 026-248-0892 Fax 026-248-0922 E-mail suzakaspokyo@stvnet.home.ne.jp



スポ少軟式野球大会

輝け子どもたち！

須坂市スポーツ少年団は、6月11日（土）、県民須坂運動広場で「春季小・中学生軟式野球交流大会」を開催いたしました。

小学校の部では、日野少年軟式野球クラブ、日滝モンキーズ、臥竜インフィニティーズの3単位団に小布施町スポーツ少年団を加えた4チームによる熱戦が繰り広げられました。

中学校の部では、東軟式野球クラブが、交流試合を行いました。

なお、日滝モンキーズは5月7日（土）、8日（日）に行われた「北信地区競技別交流大会」（上記交流大会とは別の大会）で優勝し県大会に進出、さらに県大会でも勝利をあげる大活躍を見せました。

スポーツくじ

toto
FROM ALL SPORTS OF JAPAN

BIG

本広報誌はスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。



©TAKASU TSUTOMU

セパタクローに夢を乗せて!

こばやし ひろかず

南小河原町出身・小林裕和選手

空中の格闘技と呼ばれるセパタクロー。日本代表として、世界で戦っている小林裕和選手は、須坂市南小河原町出身。小学生の時にサッカーを始め、大学でセパタクローを始められました。以前、須坂市でも講演をしていただきました。その温かく熱心な指導を覚えていらっしゃる方も多いのではないでしょうか。

現在は、タイで開催された世界選手権大会日本代表選手として、夢を追い続ける小林選手からふるさとへメッセージをいただきました。みんなで応援していきましょう!

● 市民の皆様へ

こんにちは。セパタクロー日本代表選手の小林裕和です。

セパタクローという競技をご存知でしょうか。バレーボールとよく似ていて、手ではなく足を使ってボールを相手コートに落とす競技です。

セパタクローに出会い、17年間全力で競技と向き合ってきました。嬉しいことや悔しいことをたくさん経験し、その経験を次のステップへの糧にしてきました。

日本代表選考会で落選し悔しかったこと、初めて日本代表に選出されて嬉しかったことなどたくさんあります。

たことなどたくさん思い出があります。その中でも2018年のアジア競技大会という一番大きな大会で、銀メダルと銅メダルを獲得したことが一番大きな経験です。これは日本のセパタクロー史上で最高成績となりました。

これらの経験で学んだことは、「目標を持ってやり抜くこと」、「失敗を恐れずに楽しむこと」、「仲間や応援してくれる方に支えられていること」でした。

今後は、セパタクローの普及や学んだことを多くの方に伝えていける活動もしていきたいと思っています。

須坂市は私が生まれ育つ



©TAKASU TSUTOMU

1986年5月26日生まれ。
豊洲小学校→相森中学校→松商学園高校→日本体育大学
大学入学後、セパタクローを始める。日本代表歴13年。

【公式記録(抜粋)】

2018年、アジア競技大会(ジャカルタ/パレンバン)クワッド種目銀メダル、チームダブル種目銅メダル。2019年、世界選手権ダブル種目3位。2021年、全日本選手権優勝。

た大好きな町です。須坂市の子どもたちがどんな分野でも楽しさを見つけ、失敗を恐れずに夢を追いかけられる姿を願っています。

〈10月受付開始〉

親子でスポーツ体験 秋のカラダづくり

「セパタクローってどんなスポーツ?」&「親子でストレッチ」

～プレゴールデンエイジ(4歳～8歳)親子を対象にした「カラダづくり」事業～

セパタクロー2022 世界選手権日本代表の小林裕和選手(須坂市出身)、内藤利貴選手のプレーと藤などで編んだボールを足だけで操る「セパタクロー」を体験、体感できます。セパタクロー発祥の東南アジアについてのクイズもあります。

アクティブ☆キッズ☆プログラムたいそう教室講師の内田貴子先生と親子で「ケガなく楽しく動くためのストレッチ」、トランポリンなどを使った体幹トレーニングを体験します。

※詳細は決まり次第「須坂市スポーツ協会」ホームページ上でお伝えします。

対象	日時	会場
小学1・2年生	11月5日(土) 13時～16時	勤労青少年 体育センター
年中・年長さん	11月6日(日) 9時～12時	

アクティブ☆キッズ☆プログラム

・・・スポーツの楽しさ、須坂市内の仲間、指導者との交流、ルール、あいさつを身に付けます・・・

対象 市内在住の小中学生

申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、スポーツ協会窓口にお持ちいただき、申込完了後、参加料を市文化スポーツ課スポーツ振興係窓口(創造の家内)にてお支払いください。申込用紙は、スポーツ協会にあります。またホームページからもダウンロードできます。

※それぞれの教室ごとに受付開始日が異なります。受付時間もお確認の上お申込みをお願いします。

【受付開始日】8月30日(火)～ <8/30、8/31の2日間は9:00～19:00までの受付>左記以外は9:00～17:15

教室名	対象・定員	日時	回数	場所	参加費等
ドッジボール教室 1班	小学1～3年生 20名	9月3日(土)～ 10:00～11:30	4回	市内小学校体育館ほか	2,000円
ドッジボール教室 2班	小学4～6年生 20名	10月1日(土)～ 10:00～11:30	4回	市内小学校体育館ほか	2,000円
ソフトテニス教室	小学3～6年生 20名	9月20日(火)～ 19:00～20:30	8回	勤労青少年体育センター	3,000円
陸上教室【長距離】	小学4～6年生 15名	10月2日(日)～ 8:00～9:30	4回	市内中学校グラウンドほか	2,000円
バドミントン教室	小学3～6年生 20名	10月6日(木)～ 19:30～21:00	8回	市民体育館	3,000円
ベースボール教室 1班	小学1～2年生 12名	10月8日(土)～ 14:00～15:30	2回	市内小学校グラウンドほか	1,000円
ベースボール教室 2班	小学3～4年生 12名	10月22日(土)～ 14:00～15:30	2回	市内小学校グラウンドほか	1,000円

【受付開始日】11月1日(火)～ <11/1、11/2の2日間は9:00～19:00までの受付>左記以外は9:00～17:15

教室名	対象・定員	日時	回数	場所	参加費等
アウトドア教室	小学4～6年生、 中学生12名	11月12日(土)～ 9:00～11:00	2回	創造の家	1,000円 材料費1,000円
スキー教室 1班	小学生 30名	12月29日(木) 9:30～12:00	1回	ニンジャスノーハイランド (予定)	2,000円
スキー教室 2班	小学生 30名	1月7日(土) 9:30～12:00	1回	ニンジャスノーハイランド (予定)	2,000円

※新型コロナウイルス感染状況等により申込方法が変更になる場合もあります。

また、感染症拡大の状況によっては教室が中止となる場合があります。

※教室の日程、最新情報についてはホームページをご覧ください。

一般社団法人須坂市スポーツ協会 〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号
TEL026-248-0892 FAX026-248-0922 E-mail:suzakaspokyo@stvnet.home.ne.jp

第8回創造の家秋のフェスティバル

須坂市スポーツ協会の一
大イベント「秋のフェスティ
バル」を開催いたします！
一方のご来場を、お待ちしております
ります。ぜひ、お立ち寄りく
ださい！

須坂市から指定管理を委
託された「勤労青少年ホーム
創造の家」を会場とし、▼ダ
ンスなどの発表▼体験講座
▼ワークショップ▼食べ物・
雑貨の露店出店▼地元農産
物の販売など、スポーツ協会
団体、創造の家の利用者・グ
ループ、地元商店・企業のみ
なさまのご協力により、楽し
いイベントを多数用意して
おります。

実行委員一同たくさんの
ところ
勤労青少年ホーム
創造の家

（詳しいイベント内容は、後
日回覧等でお知らせします）
とき 10月16日(日)
午前10時～
午後4時



関賢一先生講演会開催!

須坂市在住の人気トレーナー・関賢一先生（日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー）をお迎えし、フェスティバルに併せ、講演・実技指導を開催します。このチャンスに、ケガをしないカラダづくりについて、最新の体幹トレーニングを学びましょう！

スポーツを行う全ての世代に共通する課題、子どもから高齢者まで幅広くご参加いただけます。



超必見！
午後1時30分～
（受付午後1時～）
勤労青少年体育センター（創造の家東）

加盟団体

須坂陸上競技協会	須坂市野球協会	須坂スキークラブ
須坂市バレーボール協会	須坂市バスケットボール協会	須坂市卓球協会
須坂市柔道協会	須坂剣道連盟	須坂弓道会
須坂市ソフトテニス協会	須坂市ソフトボール協会	須坂市スポーツ少年団
須坂市空手協会	須坂市水泳協会	須坂テニス協会
須坂市サッカー協会	須坂市バドミントン協会	須坂市ゲートボール協会
須坂市マレットゴルフ協会	須坂市ダンススポーツ協会	須坂市ママさんバレーボール連盟
須坂市太極拳協会	須坂市ウォーキング協会	須坂市ソフトバレーボール連盟

加盟団体 令和4年度須坂市スポーツ協会主催大会（4月～7月開催）

大会の詳しい結果は、ホームページをご覧ください。

- | | | |
|--------------------------------------|-----------------|----------------|
| 第57回空手道須坂市長杯大会 | 4月10日(日) | 市民体育館 |
| 第45回壮年ナイターリーグ大会、
第28回シニアナイターリーグ大会 | 5月7日(土)
～開催中 | 須坂小、常盤中学校グラウンド |
| 第26回須坂市長杯争奪テニス大会
兼第49回須坂市民テニス大会 | 5月8日(日) | 臥竜公園庭球場 |
| 第34回須坂市長杯争奪ゲートボール大会 | 6月2日(木) | 県民須坂運動広場 |
| 2022須高陸上(100m)記録会 | 7月3日(日) | 県民須坂運動広場 |
| 第68回須坂市長杯争奪ソフトテニス大会 | 7月3日(日) | 臥竜公園庭球場 |



5月27日（金）、「令和4年度定時総会」を開催いたしました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3密（密閉、密集、密接）を避け、昨年度に引き続き、会議室ではなく、須坂市勤労青少年体育センターで行いました。

手指消毒を始め、感染防止に気をつけながらの開催となり、令和3年度事業報告、令和4年度事業計画などが承認されました。



理事会でハラスメント防止研修

5月19日（木）、「第1回理事会」で、「スポーツ現場におけるハラスメントの防止について」オンライン研修を行いました。日本スポーツ協会が「ハラスメント防止動画」を制作・公開していますので、ハラスメントによる悲劇を防止するため、みなさまもご利用ください。

【問合せ先】日本スポーツ協会

<https://www.japan-sports.or.jp/cleansport/tabid1349.html>

【動画再生はこちらから】

<https://www.japan-sports.or.jp/women/tabid1331.html>



令和4年度

須坂市スポーツ協会役員名簿

顧問・参与

役職名	氏名	所属
顧問	三木正夫	市長
顧問	堀内孝人	県議会議員
顧問	小林君男	県議会議員
顧問	塩崎貞夫	市議会議員
顧問	岩崎忠三	元会長
顧問	橋本和江	元会長
顧問	山際荘一	元会長
参与	中澤正直	副市長
参与	霜田剛	市議会副議長
参与	小林雅彦	市教育長

理事	小山弘子	須坂市ママさんバレーボール連盟
理事	荒木博子	須坂市太極拳協会
理事	宮本泰也	須坂市ウオーキング協会
理事	関裕一	須坂市ソフトバレーボール連盟
理事	峯村清一	文化スポーツ課長
理事	小林昌幸	スポーツ振興担当課長
理事	高橋直人	須坂市スポーツ推進委員
理事	小林保	スポーツ指導員
理事	西原秀明	中学校部活動担当(相森中学校長)
理事	牧六郎	会計指導
監事	渡辺利夫	
監事	徳竹計佐吉	

理事・監事

役職名	氏名	所属
会長	傳田明康	須坂市サッカー協会
副会長	菊池健造	須坂市野球協会
副会長	原信行	須坂市ソフトテニス協会
副会長	永藤聡	須坂弓道会
副会長	北島邦造	須坂テニス協会
専務理事	湯本剛文	須坂市スポーツ少年団
常務理事	小山弘子	須坂市ママさんバレーボール連盟
理事	湯本正利	須坂陸上競技協会
理事	宮崎利夫	須坂市野球協会
理事	伊藤正章	須坂スキークラブ
理事	吉沢康幸	須坂市バレーボール協会
理事	黒岩久	須坂市バスケットボール協会
理事	小林英一	須坂市卓球協会
理事	涌井俊幸	須坂市柔道協会
理事	今井一茂	須坂剣道連盟
理事	神津明男	須坂弓道会
理事	渡辺勉	須坂市ソフトテニス協会
理事	大井教雄	須坂市ソフトボール協会
理事	湯本剛文	須坂市スポーツ少年団
理事	畔上強	須坂市空手協会
理事	有坂敏明	須坂市水泳協会
理事	石綿秀好	須坂テニス協会
理事	上野浩	須坂市サッカー協会
理事	中村雅明	須坂市バドミントン協会
理事	望月英俊	須坂市ゲートボール協会
理事	横田明博	須坂市マレットゴルフ協会
理事	高橋淳	須坂市ダンススポーツ協会

代議員

役職名	氏名	所属
代議員	井上正見	須坂陸上競技協会
代議員	藤沢信吉	須坂市野球協会
代議員	永田民夫	須坂スキークラブ
代議員	土屋正彦	須坂市バレーボール協会
代議員	山崎三成	須坂市バスケットボール協会
代議員	青木寛	須坂市卓球協会
代議員	増田訓雄	須坂市柔道協会
代議員	根岸正喜	須坂剣道連盟
代議員	小山謙太郎	須坂弓道会
代議員	竹内三津男	須坂市ソフトテニス協会
代議員	水本篤男	須坂市ソフトボール協会
代議員	齋藤正明	須坂市スポーツ少年団
代議員	畔上強	須坂市空手協会
代議員	西澤浩文	須坂市水泳協会
代議員	峯村光喜	須坂テニス協会
代議員	湯本洋正	須坂市サッカー協会
代議員	長野弘志	須坂市バドミントン協会
代議員	宮澤孝	須坂市ゲートボール協会
代議員	静谷安廣	須坂市マレットゴルフ協会
代議員	滝澤善太郎	須坂市ダンススポーツ協会
代議員	坪井由美子	須坂市ママさんバレーボール連盟
代議員	山崎岳彦	須坂市太極拳協会
代議員	古川智	須坂市ウオーキング協会
代議員	山岸義一	須坂市ソフトバレーボール連盟



<p>株式会社 あかね苑 〒382-0054 須坂市高梨町 93-1 ☎026-246-6677 Fax026-248-4705</p>	<p>ACCEL.GRP 軽貨物総合物流・全国ネットワーク 株式会社アクセル物流サービス 〒382-0087 須坂市須坂1326(ABSビル) TEL 026-242-3773 FAX 026-242-3778 http://accel-net.jp/</p>	<p>医療法人 聖和会 旭町医院 〒382-0083 須坂市上中町 183 ☎026-245-0124 FAX026-245-5141</p>
<p>Ail アイル株式会社 INSURANCE COMPANY AIL INC. 〒380-0928 長野市若里 1-2-14 TEL 026-225-8585 FAX 026-225-8484</p>	<p>arai Triple A Company http://www.arai-s.jp 株式会社 新井製作所 〒382-0024 長野県須坂市大字塩野1119-2-19 Tel: 026-246-9547</p>	<p>Alive 保険のアライブ 長野支店 〒380-0803 長野市三輪6丁目25-37 TEL 026-219-1837 FAX 026-219-1838</p>
<p>健康住宅土地の相談室 岩崎木材(株) 岩崎木材 TEL 026-245-0002 須坂市大字幸高216</p>	<p>内山清明事務所 親理士 内山 清明 行政士 〒382-0076 長野県須坂市市場町1241-17 TEL・FAX 026-246-0405</p>	<p>S.A. システムアドバイザー 関谷 啓次 (有)エス・エー 〒381-0201 上高井郡小布施町1210-29 TEL 026(247)2844 FAX 026(247)5795</p>
<p>NN GOLF STUDIO 室内ゴルフ練習場 〒382-0052 須坂市塩川町 2553 TEL 026-247-0533</p>	<p>株式会社 NPウォンツ https://www.npwants.jp 須坂市大字日滝 3500-48 (日滝産産業団地内) ☎026-248-3664 FAX026-246-6601</p>	<p>株式会社 オフセット 〒382-0098 須坂市墨坂南 1-17-3 ☎026-245-6338 FAX026-245-6980</p>
<p>ORION オリオン機械株式会社 須坂市大字幸高246 〒382-8502 TEL(026)245-1230 FAX(026)245-5424</p>	<p>オリオン精工株式会社 〒382-0041 須坂市米持 571-3 ☎026-246-8242 FAX026-245-7633</p>	<p>事務機・文具 かみや ながはり 〒382-0084 須坂市上町 1370 ☎026-245-0359</p>
<p>BOSCH AUTO SHOP GarageU CO.,LTD. 〒382-0041 須坂市大字米持 285-4 ☎026-245-8014 Fax026-245-8465</p>	<p>有限会社 菊池電鍍金工業所 〒382-0017 須坂市相森町 2077 ☎026-245-0091</p>	<p>新築屋根工事・葺き替え工事・屋根修理全般・太陽光設置 久保瓦店 須坂市高橋町105-1 TEL・FAX.026-248-4029</p>
<p>くろいわ割烹仕出し店 エナジードリンク取扱店 〒382-0097 須坂市南横町 1634-1 ☎026-245-1349</p>	<p>テレビ・インターネット・電話 Goolight http://www.goolight.co.jp</p>	<p>あなたの街のでんきやさん 家電販売・一般建築・住宅設備 グリーンポート マツモト 松本電器株式会社 須坂市金井原通り TEL 245-2767 FAX 245-2729 Panasonic パナソニックの店</p>
<p>信州・須坂温泉 古城荘 〒382-0012 須坂市大字日滝 5414 Tel 026-245-1460 Fax 026-248-1630</p>	<p>笑顔とありがとうの集まる ResortCarDealer を目指して 株式会社 酒井商會 〒382-0054 長野県須坂市高梨町 2535 SAKAI TEL:026-245-0397 FAX:026-245-2931</p>	<p>信州小布施で栗菓子二百年 桜井甘精堂 〒381-0298 上高井郡小布施町大字小布施2460番地1 TEL 026-247-2132/FAX 026-247-5142</p>
<p>佐藤印刷株式会社 長野県須坂市北横町1321 〒382-0077 Tel 026-245-0112 Fax248-4174 www.satoh-print.co.jp</p>	<p>株式会社 順 栄 営業所 キャッチボール 須坂市北横町 1322 TEL 026-248-1666</p>	<p>ジョグ鍼灸接骨院 acupuncture and moxibustion 〒382-0016 須坂市大字日滝高橋町 168-4 tel.026-245-2728 https://jog-am.net</p>
<p>精密板金・溶接・機械加工 伸商機互株式会社 〒382-0024 長野県須坂市大字塩野字御林跡1119-3 TEL.026-246-8899 FAX.026-246-2535 http://www.sinsyo-kk.co.jp</p>	<p>創り造る、新空間への提案—— 株式会社 新南商會 本社 / 〒382-0031 須坂市村石町1951-2 TEL : 026-245-2344</p>	<p>TOTAL CAR MAINTENANCE SUKOH SHARYO HANBAI SINCE 1960 運輸局指定 須高車輛販売株式会社 〒382-0099 長野県須坂市墨坂一丁目 1-8 TEL 026-245-1018 FAX 026-245-9108</p>
<p>須坂21ゴルフ 〒382-0048 須坂市九反田町 373-2 ☎026-246-2700</p>	<p>須坂商工会議所 〒382-0091 須坂市立町 1278-1 ☎026-245-0031 FAX:026-245-5096</p>	<p>須坂新聞 郷土のスポーツニュースは 須坂新聞にお任せください 購読のお申し込みは お近くの新聞販売店または 須坂新聞社 ☎0120-45-5320 週刊・土曜日発行 購読料 月々1,000円 (1部売り260円)</p>
<p>須坂煎餅堂 〒382-0087 須坂市東横町 358 ☎ (Fax 兼) 026-246-5750</p>	<p>株式会社 須坂鑄造 代表取締役 傳田明康 〒382-0076 須坂市馬場町 1102 TEL 026-245-1323</p>	<p>スポーツショップ 日新 ☎245-0272 水曜日定休 足助書師 検索</p>
<p>栗中琴線調本舗 盛進堂 〒382-0076 須坂市馬場町 1272 ☎026-245-0385</p>	<p>株式会社 関木工所 〒382-0044 須坂市大字八町 1903-1 ☎026-245-1096 Fax026-248-4393</p>	<p>花仙滝 仙仁温泉 岩の湯 〒382-0034 須坂市仁礼 TEL 026(245)2453(代)</p>

<p>有限会社 外村石油 〒382-0017 須坂市相森町 2178 ☎026-245-1618</p> 	<p>株式会社 ソリューション Solut-Techno Co.,Ltd 〒382-0091 須坂市立町 1403 ☎026-251-2250 Fax026-251-2251</p> 	<p>第一生命保険株式会社 長野支社須坂中央営業オフィス 一生涯のパートナー 〒382-0000 〒382-0000 第一生命 須坂市須坂1303-13 Dai-ichi Life Group TEL:050-3782-3768 https://www.dai-ichi-life.co.jp/</p> 
<p>株式会社 タケモト 須坂市大字小河原 971-4 ☎026-248-8112 FAX026-248-0003</p>	<p>有限会社 田中興業 〒382-0034 須坂市大字仁礼 71 ☎026-245-2455 FAX026-248-5005</p>	<p>株式会社 地域総合計画 〒382-0037 須坂市大字野辺1354-1 ☎026-248-3645 FAX:026-248-1305</p> 
<p>株式会社 永井新聞店 〒382-0087 須坂市東横町 1431-1 ☎026-245-0436 Fax026-248-2714</p>	<p>長野信用金庫 須坂支店・太子町支店 ☎382-0077 須坂市北横町 1623-17 TEL 026-245-1110 FAX 026-248-2352 http://www.nagano-shinkin.jp</p>	<p>尖(有)中店 オナーメイドのパン工房 〒382-0034 須坂市仁礼町 248-3 ☎026-245-2511 FAX026-245-2766</p> 
<p>(有) ナツバタ製作所 〒382-0047 須坂市幸高町 227-27 ☎026-215-2658 FAX026-215-2657</p>	<p>光を制するガラスの向こうに未来を映す NITTO 〒382-0051 須坂市八重森町 2-2 ☎026-245-0637 Fax026-245-9388</p> 	<p>Florist HANAKOMA 株式会社フローリストはなこま 須坂本店 〒382-0052 長野県須坂市堀川町 652-1 TEL.026-245-0791 内 FAX.026-248-8749</p> 
<p>ハリカ須坂店 〒382-0087 須坂市東横町 1289-1 ☎0120-45-0595</p> 	<p>(株)ハヤシコーポレーション 本社/須坂市大字須坂字横町292-3 高山支店/高山村大字高井4314-3 TEL 026-245-3683 FAX 026-248-4496</p> 	<p>(株) 聖庭苑 〒382-0031 長野県須坂市村石町1963-3 tel 026-214-7004 fax 026-214-6369 http://hijiri-garden.com/</p> 
<p>フルーツ 湯本 贈答品承ります 〒382-0017 須坂市相森町 2151-1 ☎/FAX 026-246-8775</p> 	<p>BAYCOK CORPORATION 〒381-0023 長野市風間 2452 ☎026-222-7500 Fax026-222-3550</p> 	<p>BEST アフラック募集代理店 株式会社 ベスト フリーダイヤル 0120-33-51-52 〒381-0103 長野県長野市若穂川田3201-5</p> 
<p>安全・迅速・快適! 北信タクシー株式会社 配車センター TEL 026-245-5353</p>	<p>堀内心身療院 院長 堀内正紀 〒382-0055 須坂市中島町 4 4 8 携帯 080-1064-9651</p>	<p>株式会社 前田鉄工所 〒382-0021 須坂市豊丘町 1385-1 ☎026-246-7301 Fax026-246-7335</p> 
<p>マツシマスポーツ 〒381-0200 小布施町大字伊勢町 1446 ☎026-247-3205</p> 	<p>丸善食品工業株式会社 〒382-0001 須坂市小河原字松川 4062-3 TEL:026(245)4688 Fax:026(245)6835 須坂工場 http://www.tableland.co.jp/</p> 	<p>みます 三益消防機材株式会社 須坂支店 〒382-0091 須坂市立町 1278-1 須坂商工会館 2 F ☎(026)248-3119 Fax(026)248-6119</p> 
<p>焼きとり みっちゃん 須坂市北横町 駅前 携帯 090-1829-6963</p> 	<p>株式会社 ミノル産業 〒382-0041 須坂市米持町 236 ☎026-246-0153 FAX:026-246-0101</p>	<p>株式会社 MIYABI 《事業所》 〒382-0028 長野県須坂市臥竜 4-3-21 TEL 026-285-9940 FAX 026-285-9937 E-mail miyabi.c@ray.ocn.ne.jp</p> 
<p>宮澤司法書士事務所 司法書士 宮澤 智史 Satoshi Miyazawa 〒382-0041 長野県須坂市大字米持439番地1 TEL 026-248-1780 FAX 026-248-6315</p> 	<p>村山建設株式会社 〒382-0054 須坂市大字高梨 356 ☎ (026)245-0321 Fax(026)246-1960</p>	<p>meiji 明治産業株式会社 明治グループ 〒382-0054 須坂市高梨町 288 ☎026-246-1122 Fax026-248-3015</p> 
<p>山久プロパン株式会社 〒382-0028 須坂市臥竜六丁目 24-8 ☎026-245-0731 Fax026-245-0651</p> 	<p>湯屋 〒382-0034 須坂市大字仁礼 7 番地 TEL 026-248-6868 FAX 026-248-6869</p> 	<p>株式会社 ライフサービス 〒382-0081 須坂市横町 415 ☎026-248-0418 FAX:026-248-7496</p>
<p>仕出し 手造りお弁当 八町若松庵 〒382-0043 須坂市大字八町下八町 2041-5 ☎026-245-9983</p> 	<p>渡辺建築 CWT 〒382-0091 須坂市立町 1523 TEL・FAX (026) 245-2759</p> 	

個人会員
(敬称略)

岡田亮子 北島邦造 小林 保 小山弘子 島田博雄 永藤 聡 橋本和江
原 信行 原 稔 樋口政幸 山岸正芳 山際荘一

【賛助会員募集】

(一社) 須坂市スポーツ協会では、みなさまからのご支援をいただき、スポーツ振興を目的とする事業に活用するため賛助会員を募集しております。

後期

市民健康教室

参加者募集

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止とすることがあります。

免疫力アップエクササイズ

- 脳トレ、バランスボール、ボールとリングの”ゆるほぐしストレッチ”、有酸素運動と筋持久力アップトレーニングなどの免疫力をアップさせるエクササイズです。お気軽にどうぞ。
- 日時 10月6日(木)～月2回木曜日 19:00～20:00
 - 回数 10回
 - 定員 先着10名
 - 講師 美谷島寛子先生
 - 会場 創造の家
 - 参加料 3,000円

ねこ背改善ヨガ

- ねこ背からくる腰痛、首の痛み、冷え性をヨガで改善していきましょう。体の硬い方、初心者の方、大歓迎です。
※ヨガ用の靴下か5本指靴下着用でご参加下さい。
- 日時 10月1日(土)～毎週土曜日 13:30～14:30
 - 回数 10回
 - 定員 先着15名
 - 講師 小野澤智子先生
 - 会場 創造の家
 - 参加料 3,000円

心と体を元気に、ムエ体操

- 格闘技のムエタイを誰でもできるようにアレンジした教室。普段やらない動きで、全身を大きく動かし、体も気持ちもスッキリさせましょう。イスに座ってもできます。
- 日時 10月5日(水)～毎週水曜日 10:30～11:30
 - 回数 4回
 - 定員 先着15名
 - 講師 内田貴子先生
 - 会場 創造の家
 - 参加料 1,200円

対象 須坂市内にお住まいの方

- 申込方法 9月1日(木)午前9時から須坂市創造の家で受付を開始いたします。(日曜・祝日除く)
- 申込書に必要事項をご記入の上、下記あてにお申し込みください。(先着順)
 - 参加料は、申込時にいっしょにお願いいたします。
 - 申込書は、創造の家にあります。また、須坂市スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。

(一社) 須坂市スポーツ協会

〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号
TEL 026-248-0892 FAX 026-248-0922
E-mail: suzaskapokyo@stvnet.home.ne.jp

若者教室

※お申込みは上記須坂市スポーツ協会事務局まで。

- ◆エンジョイフットサル 9/12(月)～隔週5回 19:30～21:00 須坂市サッカー協会
- ◆硬式テニス教室 9/21(水)～毎週6回 19:30～21:00 須坂テニス協会
- ◆骨盤の歪み改善&カラダすっきりヨガ 10/11(火)～毎週10回 19:00～20:00 小野澤智子先生
- ◆バドミントン教室 10/14(金)～隔週5回 19:30～21:00 須坂市バドミントン協会
- ◆燃やせカラダ! ムエビート 10/17(月)～毎週5回 19:00～20:00 内田貴子先生
- ◆気軽に楽器を演奏してみよう! 10/26(水)～毎週8回 19:00～20:30 市橋剛先生
- ◆呼吸で心とカラダを整えルーシー 11/21(月)～毎週4回 19:00～20:00 内田貴子先生

恋活・婚活事業

創造の家では恋活・婚活応援事業も計画しています。

- ◆BBQ 交流会 10月上旬
- ◆DAY CAMP 婚 11/19(土)12:00～
- ◆Winter Party 12月中旬 19:00～

編集後記

2年前、新型コロナウイルスが出現した。すべてが止まり、それは当然スポーツにも及んだ。温暖化による異常気象、災害、紛争：あれからいくつもの困難が、我々を襲ってきた。そんな中、みんなそれぞれ環境の中で必死に前を向き、がんばってきた。それは、当然スポーツの世界でも同じ。みんながんばってきた…。

今年の高校野球長野県大会にもこれらの感情があふれていた。どの球場、どの試合にも、苦難と戦ってきたすべての関係者の様々な思いで熱気にあふれていた。青い空、輝く太陽、燃えるグラウンドに揺れるスタンド。

太鼓の連打に合わせ、部員たちが必死にたたくメガホンの波と、その間からチアリーダーが振る開いたり閉じたりするポンポン。まるで、土のうねりの中から色とりどりの花々が鮮やかに咲いて湧き出てくるような気がして、涙が止まらなかった。

それは、迫力とやさしさをもって、その場にいるすべての人たちを鼓舞し、希望と勇気を与えてくれた。

今年発足した長野県野球協会のモットーは、「野球の未来へ 心をひとつに。前へ、前へ」。

好きなことを、好きな時に、好きな人たちといっしょにできるそんな幸せを改めて感じ、こういう瞬間を当たり前のこととして未来につないでいかなければと強く思った夏でした。