

スポ協 須坂



正々くん



©日本スポーツ協会



堂堂ちゃん



須坂市制施行
70周年記念

令和6年
第11号
9月1日
発行

〒382-0028

長野県須坂市臥竜六丁目25番1号

電話 026-248-0892 Fax 026-248-0922

E-mail suzaskaspokyo@stvnet.home.ne.jp

須坂から世界へ！



承認番号 JVA2024-07-141

山岸 あかね さん

パリ 2024 夏季オリンピック
女子バレーボール日本代表メンバー

7月26日から17日間の日程で行われた「パリ2024夏季オリンピックピック」

女子バレーボール日本代表の「最強の13人目」としてメンバーに選ばれた山岸あかねさんは、須坂市豊丘上町の出身です。地元の「弁天さんのしだれ桜」をおすすめのスポットとして紹介するほど地元愛にあふれる選手です。山岸さんは、5歳から須坂市スポーツ少年団の「須坂南部少女バレー

ボールクラブ」に通っていました。須坂市から世界へ羽ばたく選手が誕生したことは、須坂の子どもたちに勇気と希望を与えたことでしょう。

須坂市スポーツ協会は、スポーツの楽しさや素晴らしさを伝えるとともに、すべてのスポーツに関わる未来の子どもたちを応援します！

須坂南部少女
バレーボールクラブ
平林和彦監督より

オリンピックでは、コートに立つ選手達のサポート役として、とても心強い存在だったと思う。この経験を生かし今後は、自身が所属するチーム（埼玉上尾メディックス）のキャプテンとしてますます活躍されることを期待したい。将来は地元の須坂市で子どもたちの育成に携わってくださる嬉しい。



スポーツくじ



本広報誌はスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。

須坂陸上競技協会

昭和31年に結成、当時の体育協会に加盟し、68年の長い歴史ある当協会は先輩方の協力により現在に至っています。この間、トラック競技、ロードレース、駅伝競技と各種目により、地域スポーツ、全国大会で活躍する選手を輩出してきました。

歴史とともに競技大会の様子も変わり、発展的な中止となった大会もある中、現在の須高陸上選手権大会、小・中学校クロスカントリー駅伝大会、須高ロードレース大会、県下縦断駅伝大会の参加、運営、開催を行っています。

近年、少子高齢化の中、各大会の運営に苦慮していますが、須坂市スポーツ協会のアクティブキッズプログラムの上教室をはじめ、中学校部活の在り方等、スポーツを継続して親しむことのできる機会を確保することを目指し、当協会も指導者、アドバイザーという形で協力してきました。今後若い選手が長く競技が続けられるよう、選手育成、指導体制を陸上競技協会として取り組んでいきます。

各教室、競技大会への参加をお待ちしています。ホームページを開設しておりますのでご覧ください。



須坂市野球協会

須坂市野球協会の歴史は古く、大正13年、須坂町の「杵柄サイン」チームが全信州青年野球大会で優勝し、その中心選手たちが昭和22年5月に須坂町体育協会の設立に際し、体協本部役員や野球部長などの要職に就き、戦後の野球黄金時代を築く力となりました。須坂町の編入合併の昭和31年、須坂市体育協会の発足に伴い部制が廃止され、軟式野球部は須坂市軟式野球連盟として須坂市体育協会に加盟しました。その後、昭和44年に須坂市早起き野球連盟が発足し、早起き野球、軟式野球、北信選抜野球大会の3団体により現在の「須坂市野球協会」が結成されました。

当協会は、各町対抗野球大会をはじめとする様々な大会や招待試合を通じて、地域の野球少年育成に貢献してきました。現在、少年世代からシニア世代の各野球連盟6つの団体を統括し、会員数は須坂市スポーツ協会の中でも最大規模の団体となっています。活動は所属連盟の大会だけでなく、春のグラウンド整備や市長杯高校野球大会、市長杯軟式野球大会、市長杯少年軟式野球大会、審判技術研修会などです。審判技術研修会は県内トップレベルの指導者を

迎え、幅広い参加者が学ぶ場となっています。

野球は、感動と熱狂を生むスポーツであり、プレーする人は何かに憧れ、見ている人には胸を熱くさせてくれます。近年は野球人口が減少している現状もありますが、当協会は、野球経験者だけでなく、どんな形でも野球を楽しむ人が増えることを願っています。

「野球やろうぜ！」



利用者の方に短冊・オリンピック選手へのメッセージを書いて飾っていただきました。



NEW!!



- ① 北側入口下の階段に手すりがつきました！
- ② 集会室（和室）にエアコンを設置！
- ③ コンポストの設置！
(料理実習室で出た生ごみを処理できるようになりました)
- ④ 2階に洗面台の設置！
- ⑤ 正面入口に看板を設置！

○須坂市スポーツ協会
 ☎026-248-0892

宿泊事業
 市内スポーツ団体（小中学生）などを対象とし、土・日曜日・祝日の1泊2日で宿泊合宿できます。
 ご要望がある団体はお問い合わせください。

貸館事業
 学びの場として、軽運動室・料理実習室・講習室など7部屋があり、市内に居住又は勤務している40歳までの勤労青少年の方は無料で利用することができます。
 勤労青少年以外の方や企業などにも有料で開放しており、たくさんの方が利用できます。

ヘルシーライフ
 「健康教室から名称変更！」
 後期の募集が8ページにあるのでご覧ください。

アクティブライフ
 「青年教室から名称変更！」
 スポーツやエクササイズ、料理教室など楽しみながら参加できる教室を開催しています。
 また、昨年度まで実施していた恋活・婚活事業を今年度は友活事業として計画していますので、ご期待ください☆

創造の家が行っている事業



「創造の家」とは？

創造の家は、人生を豊かにする「学びの場」、「仲間づくりの場」、「憩いの場」を提供することを目的とした施設です。誰でも利用することができ、卓球・ヨガ・ダンス・そば打ち・健康麻雀など様々なサークル活動の場としてもご利用いただいています。
 県民須坂運動広場から臥竜橋を挟んで東側（百々川右岸）に位置しており、木々や花々に囲まれた緑あふれる場所です。
 須坂市の施設ですが、須坂市スポーツ協会が指定管理委託を受

予告

第10回 創造の家 秋のフェスティバル

発表・体験・露店コーナーなどスポーツ協会加盟団体、創造の家利用者、地元商店・企業のみなさまのご協力により、楽しいイベントを多数予定しております。主催者一同たくさんの方のご来場をお待ちしていますので、ぜひお立ち寄りください(^ ▽ ^)/
 (詳しいイベント内容は後日、回覧などでお知らせします)

とき 10月26日(土)
ところ 勤労青少年ホーム創造の家一帯

出演者・出店者を募集中!!
 応募多数の場合は厳選させていただきます
 ※メ切は9月18日(水)





後期教室 はじまるよ

須坂市内の小中学生が参加できる、短期スポーツ教室。
スポーツの楽しさ、新しいスポーツを見つけ、ステップアップしていく教室です。
後期は9教室開講します。

陸上

バレーボール

ソフトテニス

ベースボール

たいそう

水泳

ヒップホップ

トランポリン

スキー

(対象年齢、回数は教室ごとに異なります)

教室の日程、申込開始日はホームページでご確認ください。
こちらの二次元コードより申し込みをお願いいたします。



▲ソフトテニス教室



▲ベースボール教室



▲トランポリン教室

令和6年度一般社団法人須坂市スポーツ協会加盟団体 (23 団体)

須坂陸上競技協会

須坂市野球協会

須坂スキークラブ

須坂市バレーボール協会

須坂市バスケットボール協会

須坂市卓球協会

須坂市柔道協会

須坂剣道連盟

須坂弓道会

須坂市ソフトテニス協会

須坂市ソフトボール協会

須坂市スポーツ少年団

須坂市空手協会

須坂市水泳協会

須坂テニス協会

須坂市サッカー協会

須坂市バドミントン協会

須坂市ゲートボール協会

須坂市マレットゴルフ協会

須坂市ダンススポーツ協会

須坂市ママさんバレーボール連盟

須坂市ウオーキング協会

須坂市ソフトバレーボール連盟



一般社団法人 須坂市スポーツ協会 賛助会員の皆さま
令和6年度版

<p>株式会社 あかね苑 〒382-0054 須坂市高梨町 93-1 ☎026-246-6677 Fax026-248-4705</p>	<p>ACCEL.GRP 経貿物産総合物流・全国ネットワーク 株式会社 アクセル物流サービス 〒382-0087 須坂市高梨1326(ABSビル) TEL. 026-242-3773 FAX 026-242-3778 http://accel-net.jp/</p>	<p>医療法人 聖和会 旭町医院 〒382-0083 須坂市上中町 183 ☎026-245-0124 FAX026-245-5141</p>
<p>Ail アイル株式会社 INSURANCE COMPANY AIL INC. 〒380-0928 長野市若里 1-2-14 TEL. 026-225-8585 FAX 026-225-8484</p>	<p>atrion アトリオン製菓株式会社 「明治産業(株)から社名変更致しました」 〒382-0054 須坂市高梨 288 ☎026-246-1122 Fax026-248-3015</p>	<p>arai Triple A Company http://www.arai-s.jp 株式会社 新井製作所 〒382-0024 長野県須坂市大字塩野1119-2-19 Tel: 026-246-9547</p>
<p>Alive 保険のアライブ 長野支店 〒380-0803 長野市三輪6丁目25-37 TEL 026-219-1837 FAX 026-219-1838</p>	<p>utts 内山清明事務所 内山 清明 〒382-0076 長野県須坂市市場町1241-17 TEL・FAX 026-246-0405</p>	<p>S.A. システムアドバイザー 関谷 啓次 (有) エス・エー 〒381-0201 上高井郡小布施町 1210-29 TEL 026(247)2844 FAX 026(247)5795</p>
<p>NN GOLF STUDIO 室内ゴルフ練習場 〒382-0052 須坂市塩川町 2553 TEL 026-247-0533</p>	<p>株式会社 NPウォンツ https://www.npwants.jp 須坂市大字日滝 3500-48 (日滝原産業団地内) ☎026-248-3664 FAX026-246-6601</p>	<p>Communication Pub M 須坂ハイランド 1階 TEL 026-248-1923</p>
<p>株式会社 オフセット 〒382-0098 須坂市墨坂南 1-17-3 ☎026-245-6338 FAX026-245-6980</p>	<p>ORION オリオン機械株式会社 須坂市大字幸高246 〒382-8502 TEL(026)245-1230 FAX(026)245-5424</p>	<p>オリオン精工株式会社 〒382-0041 須坂市米持 571-3 ☎026-246-8242 FAX026-245-7633</p>
<p>事務機・文具 かみや ながはり 〒382-0084 須坂市上町 1370 ☎026-245-0359</p>	<p>BOSCH AUTO SHOP GarageU 〒382-0041 須坂市大字米持 285-4 ☎026-245-8014 Fax026-245-8465</p>	<p>有限会社 菊池電鍍金工業所 〒382-0017 須坂市相森町 2077 ☎ 026-245-0091</p>
<p>新築屋根工事・葺き替え工事・屋根修理全般・太陽光設置 久保瓦店 須坂市高橋町105-1 TEL・FAX026-248-4029</p>	<p>くろいわ割烹仕出し店 エナジードリンク取扱店 〒382-0097 須坂市南横町 1634-1 ☎026-245-1349</p>	<p>テレビ・インターネット・電話 Goolight http://www.goolight.co.jp</p>
<p>あなたの街のでんきやさん 家電販売・一般建築・住宅設備 クリーンポート マツモト 〒245-2767 須坂市金井原通り TEL 245-2767 FAX 245-2723 Panasonic パソニックの店</p>	<p>信州・須坂温泉 古城荘 〒382-0012 須坂市大字日滝 5414 Tel. 026-245-1460 Fax 026-248-1630</p>	<p>笑顔とありがとうの集まる ResortCarDealer を目指して 株式会社 酒井商會 〒382-0054 長野県須坂市高梨町 2535 SAKAI TEL: 026-245-0397 FAX: 026-245-2931</p>
<p>信州小布施で創業二百年 桜井甘精堂 〒381-0298 上高井郡小布施町大字小布施2460番地1 TEL 026-247-2132/FAX 026-247-5142</p>	<p>佐藤印刷株式会社 長野県須坂市北横町1321 〒382-0077 Tel 026-245-0112 Fax248-4174 www.satoh-print.co.jp</p>	<p>kitchen & bar sabo. 〒382-0044 須坂市南横町1637 ツインエースビル1F TEL/FAX 026-246-6650</p>
<p>株式会社 順 栄 営業所 キャッチボール 須坂市北横町 1322 TEL 026-248-1666</p>	<p>ジョグ鍼灸接骨院 acupuncture and moxibustion 〒382-0016 須坂市大字日滝高橋町 168-4 tel. 026-245-2728 https://jog-am.net</p>	<p>精密板金・溶接・機械加工 伸商機互株式会社 〒382-0041 長野県須坂市大字米持156番地1 TEL.026-246-8899 FAX.026-246-2535 http://www.sinsyo-kk.co.jp</p>
<p>創り造る、新空間への提案—— 株式会社 新南商会 本社 / 〒382-0031 須坂市村石町1951-2 TEL : 026-245-2344</p>	<p>TOTAL CAR MAINTENANCE SUROH SHARVO HANBAI SINCE 1960 運輸局指定 須高車輦販売株式会社 〒382-0099 長野県須坂市墨坂一丁目 1-8 TEL. 026-245-1018 FAX 026-245-9108</p>	<p>須坂27ゴルフ 〒382-0048 須坂市九反田町 373-2 ☎026-246-2700</p>
<p>須坂商工会議所 〒382-0091 須坂市立町 1278-1 ☎026-245-0031 FAX:026-245-5096</p>	<p>須坂新聞 郷土のスポーツニュースは 須坂新聞にお任せください 購読のお申し込みは お近くの新聞販売店または 須坂新聞社 ☎0120-45-5320 週刊・土曜日発行 購読料 年間1,000円 (1日課金260円)</p>	<p>須坂煎餅堂 〒382-0087 須坂市東横町 358 ☎ (Fax 兼) 026-246-5750</p>
<p>株式会社 須坂鑄造 代表取締役 傳田明康 〒382-0076 須坂市馬場町 1102 TEL. 026-245-1323</p>	<p>スポーツショップ 日新 ☎245-0272 水曜日定休 足助書師 検索</p>	<p>栗中琴崎酒造 盛進堂 〒382-0076 須坂市馬場町 1272 ☎026-245-0385</p>

<p>株式会社 関木工所</p> <p>〒382-0044 須坂市大字八町 1903-1 ☎ 026-245-1096 Fax 026-248-4393</p>	<p>花仙庵 仙仁温泉 岩の湯</p> <p>〒382-0034 須坂市仁礼 TEL 026(245)2453代</p>	<p>有限会社 外村石油</p> <p>〒382-0017 須坂市相森町 2178 ☎026-245-1618</p>
<p>株式会社 ソリュート Solut-Techno Co.Ltd</p> <p>〒382-0091 須坂市立町 1403 ☎026-251-2250 Fax026-251-2251</p>	<p>株式会社 タケモト</p> <p>須坂市大字小河原 971-4 ☎026-248-8112 FAX026-248-0003</p>	<p>有限会社 田中興業</p> <p>〒382-0034 須坂市大字仁礼 71 ☎026-245-2455 FAX026-248-5005</p>
<p>株式会社 地域総合計画</p> <p>〒382-0037 須坂市大字野辺 1354-1 ☎ 026-248-3645 FAX:026-248-1305</p>	<p>株式会社 永井新聞店</p> <p>〒382-0087 須坂市東横町 1431-1 ☎026-245-0436 Fax026-248-2714</p>	<p>長野信用金庫 須坂支店・太子町支店</p> <p>☎382-0077 須坂市北横町 1623-17 TEL 026-245-1110 FAX 026-248-2352 http://www.nagano-shinkin.jp</p>
<p>突(有)中店 カーオーディオのパン工房</p> <p>〒382-0034 須坂市仁礼町 248-3 ☎026-245-2511 FAX026-245-2766</p>	<p>(有) ナツバタ製作所</p> <p>〒382-0047 須坂市幸高町 227-27 ☎026-215-2658 FAX026-215-2657</p>	<p>光を制するガラスの向こうに未来を映す</p> <p>NITTO</p> <p>〒382-0051 須坂市八重森町 2-2 ☎026-245-0637 Fax026-245-9388</p>
<p>HANAKOMA 株式会社フローリストはなこま</p> <p>須坂本店 〒382-0052 長野県須坂市塩川町 652-1 TEL.026-245-0791 代 FAX.026-248-8749</p>	<p>ハリカ須坂店</p> <p>〒382-0087 須坂市東横町 1289-1 ☎0120-45-0595</p>	<p>(株)ハヤシコーポレーション</p> <p>本社/須坂市大字須坂字横町292-3 高山支店/高山村大字高井4314-3 TEL 026-245-3683 FAX 026-248-4496</p>
<p>(株) 聖庭苑</p> <p>〒382-0031 長野県須坂市村石町 1963-3 tel 026-214-7004 fax 026-214-6369 http://hijiri-garden.com/</p>	<p>フルーツ 湯本 贈答品承ります</p> <p>〒382-0017 須坂市相森町 2151-1 ☎/FAX 026-246-8775</p>	<p>BAYCOK CORPORATION</p> <p>〒381-0023 長野市風間 2452 ☎026-222-7500 Fax026-222-3550</p>
<p>BEST アフラック募集代理店 株式会社 ベスト フリーダイヤル 0120-33-51-52</p> <p>〒381-0103 長野県長野市若穂川田3201-5</p>	<p>安全・迅速・快適！</p> <p>北信タクシー株式会社 配車センター TEL 026-245-5353</p>	<p>堀内心身療院 院長 堀内正紀</p> <p>〒382-0055 須坂市中島町 4 4 8 携帯 080-1064-9651</p>
<p>株式会社 前田鉄工所</p> <p>〒382-0021 須坂市豊丘町 1385-1 ☎026-246-7301 Fax026-246-7335</p>	<p>マツシマスポーツ</p> <p>〒381-0200 小布施町大字伊勢町 1446 ☎026-247-3205</p>	<p>丸善食品工業株式会社</p> <p>〒382-0001 須坂市小河原字松川 4062-3 TEL:026(245)4688 Fax:026(245)6835 須坂工場 http://www.tableland.co.jp/</p>
<p>三益消防機材株式会社 須坂支店 〒382-0091 須坂市立町 1278-1 須坂商工会館 2F ☎(026)248-3119 Fax(026)248-6119</p>	<p>焼きとり みっちゃん</p> <p>須坂市北横町 駅前 携帯 090-1829-6963</p>	<p>株式会社 ミノル産業</p> <p>〒382-0041 須坂市米持町 236 ☎026-246-0153 FAX:026-246-0101</p>
<p>株式会社 MIYABI 《事業所》 〒382-0028 長野県須坂市竜電 4-3-21 TEL 026-285-9940 FAX 026-285-9937 E-mail miyabi.c@ray.ocn.ne.jp</p>	<p>宮澤司法書士事務所 司法書士 宮澤 智史 Satoshi Miyazawa 〒382-0041 長野県須坂市大字米持439番地1 TEL 026-248-1780 FAX 026-248-6315</p>	<p>村山建設株式会社</p> <p>〒382-0054 須坂市大字高梨 356 ☎ (026)245-0321 Fax(026)246-1960</p>
<p>山久プロパン株式会社</p> <p>〒382-0028 須坂市竜電六丁目 24-8 ☎026-245-0731 Fax026-245-0651</p>	<p>Yukku LAND</p> <p>〒382-0034 須坂市大字仁礼7番地 TEL 026-248-6868 FAX 026-248-6869</p>	<p>仕出し 手造りお弁当 若松屋</p> <p>〒382-0043 須坂市大字八町下八町 2041-5 ☎ 026-245-9983</p>
<p>渡辺建築 CV Building Ltd</p> <p>〒382-0091 須坂市立町 1523 TEL・FAX (026)245-2759</p>	<p>個人会員 (敬称略)</p> <p>北島邦造 小林 保 小山弘子 田中賢一 永藤 聡 橋本和江 原 信行 原 稔 宮崎貞夫 山際荘一</p>	

賛助会員募集

須坂市スポーツ協会

検索

(一社)須坂市スポーツ協会では、皆さまからのご支援をいただき、スポーツ振興を目的とする事業に活用するため賛助会員を募集しております。

◆法人会員 10,000円

◆個人会員 5,000円



こちらの二次元コードからお申込みいただけます

参加者募集!!

ヘルシーライフ

ねこ背改善ヨガ

～体の歪みを改善しよう～

全10回

腰痛、首の痛み、冷え性をヨガで改善していきましょう。

日時：9月28日(土)
～12月21日(土)
13:30～14:30

定員：先着15名
講師：小野澤智子さん
会場：創造の家
参加料：3,000円



ヘルシーエクササイズ

～夏の疲れを一掃～

全10回

夏の暑さに耐えてきた体をいたわり、ゆったり体を伸ばしたりリズムカルに動いたりして、冬の寒さに負けない体づくり!

日時：10月2日(水)
～12月4日(水)
10:30～11:30

定員：先着15名
講師：内田貴子さん
会場：創造の家
参加料：3,000円



免疫力アップエクササイズ

～脳トレ、有酸素運動で免疫力アップ～

全6回

脳トレ、バランスボールなど「ゆるほぐしストレッチ」で持久力アップと免疫力アップ!

日時：10月3日(木)
～12月5日(木)
19:00～20:00

定員：先着15名
講師：美谷島寛子さん
会場：創造の家
参加料：1,800円



スローエクササイズ&ストレッチ

～凝り・冷え改善で冬も快適～

全4回

身体をほぐして血流を良くして基礎代謝を上げ、不調を改善、春に向けて体も心も整えよう!

日時：2025年1月15日(水)
～2月5日(水)
10:30～11:30

定員：先着15名
講師：内田貴子さん
会場：創造の家
参加料：1,200円



9月9日(月)から受付を開始いたします。申込書にご記入の上、参加料を添えて、創造の家へ直接お申込みください。(先着順) Googleフォームか上記【二次元コード】からもお申込みいただけます。直接来館の方は創造の家に申込書があります。(ホームページからもダウンロードできます)

*申込み受付時間は、直接来館の方は平日、土曜日の午前9時から午後5時まで(※日・祝日除く)、メール、Googleフォームはいつでも可能です。

編集後記

熱狂の夏、「全世界の平和の祭典」パリ2024夏季オリンピックピックが7月26日から開催された。日本中が選手の活躍で活気に満ち溢れていた。今回の「スボ協須坂」の表紙に須坂市から羽ばたく山岸あかね選手にスポットを当てた。地元からオリンピック代表選手としての活躍は子どもたちのスポーツへの関心を高め、スポーツ振興の追い風になればと願います。

8月4日(日)、創造の家と勤労青少年体育センターを会場に、子どもゆめ基金助成活動事業「カラダづくり」の1回目を開催しました。市内の年中・小学2年生の親子、12組が参加し、スポーツ体験と調理実習を行いました。スポーツ体験では、関賢一先生(株)BCF・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーを講師に迎え、身体測定や体力チェックを行ったあと、子どもの成長に合わせた体づくりなどを学びました。

調理実習では、講師の松本大学管理栄養士、石澤美代子先生のもと、年齢毎に必要な食事の量や栄養の摂り方を学び、ホットプレートを使ってパンやおムレットなどを作って試食しました。参加した子どもたちからは「走るのが楽しかった」「おうちでもパンを作ってみよう」など、楽しかった感想がありました。『アレゴールデンエイジ』と呼ばれる4歳から8歳ごろまでの、運動能力の基礎を作るためにとても大切な時期の子どもたちを対象にした「カラダづくり」。今年度で7回目になる今回は、自分たちの体を知り、体がどのように変化(成長)していくのかを親子で一緒に体感することを目的に、夏と冬の2回コースで企画しました。次回は、2025年2月11日に実施します。参加者の皆さんに、どのような変化が見られるでしょうか。今から楽しみです。

子どもゆめ基金助成活動

カラダづくり



申込み・問合せ先

一般社団法人
須坂市スポーツ協会



ホームページはこちら

〒382-0028 長野県須坂市臥竜六丁目25番1号
電話 026-248-0892 Fax 026-248-0922
E-mail suzakaspokyo@stvnnet.home.ne.jp
印刷 株式会社ソフセット