

スポ協 須坂



正々くん



©日本スポーツ協会



堂々ちゃん



須坂市制施行
70周年記念

令和7年
第12号
3月28日
発行

〒382-0028

長野県須坂市臥竜六丁目25番1号(創造の家内)

電話 026-248-0892 Fax 026-248-0922

E-mail suzaskaspokyo@stvnet.home.ne.jp



須坂市サッカー協会が創立50周年を迎えられ、須坂市表彰を受賞されました。
昭和49(1974)年、サッカー競技の健全な普及、育成、発展を図ると共に市民の体力向上と相互の親睦を深めることを目標に、初代会長を黒岩喜久雄氏(当時、須坂高校教諭)としてスタートされ、同年、須坂市体育協会(現、須坂市スポーツ協会)に加盟されました。
現在、加盟チーム数は、小学生から社会人まで計13チーム、加盟者数は402人で、さらにその拡大に日々努められております。



須坂市表彰受賞



久保田博会長から みなさんへ

本年度、本会は創立50周年を迎えました。これもひとえに須坂市スポーツ協会をはじめ多くの皆様方のご支援の賜物と深く感謝しております。直近では、2022年北部運動広場に人工芝サッカー場がオープンしました。今や、週末にはボールを蹴る音が日没まで響き渡っています。

日本サッカー協会では、サッカーに関わる全ての人々を「サッカーファミリア」と定義しています。2050年には1000万人になることを宣言しています。本会はこれに倣い、新たな50年のビジョンの一つとして、四半世紀後には市民の10人に1人がサッカーファミリアとなることを掲げます。さあ、一緒にキックオフ！

スポーツくじ



本広報誌はスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。

須坂スキークラブ

須坂スキークラブは、昭和4年12月に25名のスキー愛好者によって設立され、地域のウィンタースポーツの発展に貢献してきました。昭和22年5月には体育協会に加盟し、間もなく発足100周年を迎える歴史あるクラブです。

当クラブでは、初心者から上級者まで、すべてのレベルのスキーヤーに対応しています。経験豊富なインストラクターが技術向上をサポートし、楽しく安全にスキーを楽しめる環境を提供しています。

シーズンの始まりには、最新のスキー技術をテーマにした伝達講習会を開催し、クラブ員の技術向上を目指しています。また、アクティブ☆



キッズ☆プログ

ラムのスキー教室の指導や、須坂市内小学校のスキー教室には峰の原スキークラブに当クラブの指導員を派遣し、地域全体のスキー活動を支援しています。

クラブのイベントでは、毎年開催される須坂市民スキー教室を通じて、市民のスキー技術向上を目指す取り組みを行っています。地域のウィンタースポーツ活動を盛り上げ、参加者に楽しい体験を提供しています。

現在、少子化に伴いインストラクターの人員不足が課題となっており、クラブ員の減少も影響しています。そのため、常に新しい仲間を歓迎しています。ウィンタースポーツを楽しみたい方や、スキーバジステストや指導員資格を目指す方も、ぜひ一緒に楽しく学びましょう！

興味をお持ちの方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。皆様のご入会をお待ちしています。



須坂市ソフトボール協会

設立年月 昭和39年10月
令和6年度現在会員数 741名

須坂市ソフトボール協会の主な活動といたしまして協会は、「壮年ソフトボールナイターリーグ」「シニアソフトボールナイターリーグ」「夏季会長杯争奪ソフトボール大会」「須坂市長旗争奪ソフトボール大会」「秋季会長杯争奪ソフトボール大会」を開催しています。



壮年ナイター

リーグは昭和53年から実施し、初年度は4チームからのスタートでしたが、平成12年(第23回)は37チームまで増え熱戦を繰り広げました。その後、参加チームは徐々に減少し、令和6年度(第46回)24チームまで減ってしまいましたが、

主に40歳を過ぎた、かつての若者たちが明るく元気よくソフトボールを楽しんでいます。昼間の大会では20代の選手が親子で参加したり、シニアナイターでは70代の選手のみならず女子高校生も一緒に白球に夢を追う、老若男女皆が健康維持・増進のための生涯スポーツとして楽しんでいます。なお、須坂市ソフトボール協会の活動や大会結果等は、須坂市スポーツ協会のホームページ内に記載していますので是非ご覧ください。



祝

スポーツ協会表彰

2024（令和6）年12月17日、須坂温泉古城荘において、「令和6年度須坂市スポーツ協会表彰式」を挙行し、「功労賞」1名、「栄光賞」5名の方々が表彰されました。
それぞれの分野で尽力ご活躍され、須坂市及びスポーツの振興と地域の発展に貢献されました。受賞者をご紹介します。

功労賞

大井 教雄さん

（須坂市ソフトボール協会）
多年にわたり須坂市ソフトボール協会会長などの要職にあつて、協会の発展と当市のスポーツ振興に貢献されました。



栄光賞

山岸 あかねさん

（事務局推薦）

パリ2024夏季オリンピック女子バレーボール日本代表に選出されるなど、その努力と功績は誠に立派であります。

山岸 大智さん

（須坂陸上競技協会推薦）

第51回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場され、陸上男子1500mで3位入賞を果されるなど、優秀な成績を収められました。



平塚 涼那さん

（須坂市バドミントン協会）

第59回全国高等学校バドミントン競技兼第



平塚 陽世里さん

（須坂市バドミントン協会）

第59回全国高等学校バドミントン競技兼第



48回全日本高等学校専門学校バドミントン選手権大会に出場され、団体戦・個人戦女子ダブルスとともに3位入賞を果されるなど、優秀な成績を収められました。

須坂卓翔会さん

全日本クラブ卓球選手権大会に20回連続出場を継続され、入賞、全国ランキング獲得など優秀な成績を収められました。



48回全日本高等学校専門学校バドミントン選手権大会に出場され、団体戦・個人戦女子ダブルスとともに3位入賞を果されるなど、優秀な成績を収められました。
※両平塚さんは、ペアで姉妹です。

須坂市水泳協会が令和5年12月6日、日本水泳連盟優秀団体として表彰されました。
おめでとうございます。

「スポーツする子どもに必要な

運動と食事について」

を開催しました！

2月16日（日）、須坂市スポーツ協会専門委員会主管による「令和6年度須坂市スポーツ協会スポーツ振興事業講演会」を生涯学習センターで開催しました。講師に、今年度の「カラダづくり」でもご指導いただいた日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの関賢一氏と、松本大学管理栄養士の石澤美代子氏を迎え、中学生から大人まで約100名が聴講しました。

第1部

体づくりに必要な

コンディショニング

について

講師 関 賢一氏

「皆さんは、何時に寝て何時に起きていますか？」関講師の問いかけから始まった第1部。

「寝る時間も大事ですが、起きる時間も大切です。起きる時間を同じにすること。休日でも同じ時間に起きる。そうすると、体の状態が良くなります」と、普段のライフスタイルからパフォーマンスアップにつながることを教えてくださいました。



▲関講師の指導でストレッチをする生徒の様子

や体幹トレーニングについても、わかりやすく説明していただきました。

会場には、市内軟式野球クラブの中学生と市内高校のサッカー部生徒が参加しており、関講師のアドバイスで実際にストレッチを体験しました。生徒の皆さんは、お互いの姿勢をチェックしあい楽しそうに実践していました。

第2部

パフォーマンスを上げる

食・生活

講師 石澤 美代子氏

第2部では、石澤講師より、成長期に大切な栄養の摂り方を学びました。

「自分が取り組んでいるスポーツでの目標を認識し、そのためにはどんな体格になればよいか考えてみましょう。」と石澤講師。

食事をきちんと摂ることで競技にあった体づくりができることや、年齢に合わせた食事の量（エネルギー）を摂ること、食事への意識を高めることが大切だと教えていただきました。



▲熱心に耳を傾ける聴講者



▲参加者からの質問に答える関講師と石澤講師

また、成長ホルモンが分泌される午後10時から午前2時の間に、ちゃんと睡眠がとれていることも成長する上での重要なポイントとのこと。

運動と栄養と休養の三つが、スポーツにおける大切な柱だと、改めて知ることができました。

参加者からの感想は「体づくりについて、詳しく知ることができて良かった」「毎日ストレッチをしているので、体幹トレーニングも実践したい」「食事例が身近なもので分かりやすかった」「食べる内容も食べ方も大切だと勉強になった」「講師から学んだことを、子どもや保護者にも伝えたい」などがありました。

カラダづくり

年中から小学2年生の親子を対象に、昨年8月と今年2月11日（火・祝）の2回にわたり開催した「カラダづくり」。

関講師の「自分のカラダを測ってみよう」では、8月の測定値と比べ、子どもたちがどの程度成長しているか、確認できました。

石澤講師の「火を使わないクッキング」では、「こねつけ」「鮭のちゃんちゃん焼き」「フルーチェの3種に挑戦。子どもたちは、8月の時よりも積極的に手を出して調理にチャレンジしていました。8月から半年後、子どもたちそれぞれの成長を感じられる機会となりました。



参加したお子さんからは、「走るのが楽しかった」「ボール遊びも楽しかった」「こねつけを焼くのが楽しかった」「お魚もおいしかった」また、保護者からは「子どもの成長に合わせた体づくりを考える良い機会でした」「子どもの成長と食事のバランスを勉強できた」などの感想がありました。

令和7年度 加盟団体教室・イベント一覧

※通年で活動している団体です。各団体への連絡はこちらへお問合せください ⇒ ☎ 026-248-0892 (須坂市スポーツ協会)

教室名	開催日時	回数	内 容	会 場	対象・定員	参加料	問合せ
バドミントンを 楽しむ会	基本毎月 第3金曜日 19:30 ～ 21:30 ※ Facebook で随時掲載し ています。	12	老若男女、初心者から経験者ま でどなたでも参加OK 月1回バドミントンで爽快な汗 をかきましょう	須坂市 市民体育館 北部体育館	どなたでも	1回 500 円 (シャトル代含む)	須坂市バドミン トン協会 (近藤)
初心者 弓道教室	5/20～8/5 毎週火曜日 19:30 ～ 21:00	12	弓を持って諸動作の習得。初心 者が弓をひけるようになるまで	須坂市弓道場	須高地区男女 (中学生以上) 15 名	3,000 円	須坂弓道会 (永藤)
初心者 ソフトテニス 教室	5/28～7/16 毎週水曜日 19:00 ～ 21:00	8	初心者を対象として、ルール等 の理解および基本動作からゲー ムができるまで	臥竜公園 庭球場	中学生 (男女) 50 名	3,000 円	須坂市ソフトテ ニス協会 (竹内)
剣道スポーツ 教室	8/1(金) ～ 8/10(日) 19:00 ～ 20:45	10	剣道の基礎と基本を習得。基本 技・応用技の習得。木刀による 稽古法等	須坂市 市民体育館	小学生・ 中学生 60 名	1,000 円	須坂剣道連盟 (寺澤)
第 19 回竜の里 須坂ダンスス ポーツ大会	9/15(月・祝)	1	県内外からダンス愛好家競技選 手が参加し、生涯スポーツとし てダンスを楽しむ	須坂市 北部体育館	全国 ダンス愛好家	出場料別途 観戦無料	須坂市ダンスス ポーツ協会 (高橋)
選手強化練習会	4/19、5/24、 6/7、7/12、 9/27、10/11 土曜日	6	競技ダンスに即した講習と実戦 練習による技術向上と交流によ る親睦	須坂市 北部体育館	近隣 ダンス愛好家	2,000 円 (6 回)	須坂市ダンスス ポーツ協会 (高橋)
小学生卓球教室	10/18(土) ～ 1/17(土)	10	初心者、経験者を問わず、レベ ルに合わせた練習を予定。基礎 練習、ルール、応用練習を含め て楽しくゲームができるまで	須坂市卓球場	小学生 24 名	3,000 円	須坂市卓球協会 (藤田)
「食育キッチン 野味ー」健康食 ウオーク	11/15(土) 10:00	1	創造の家駐車場 10 時集合出発 ～夏端町「食育キッチン野味ー」 までウォーキングの後、同所に て健康食を味わう～創造の家駐 車場解散 (14 時頃)	夏端町 「食育キッチン 野味ー」	一般 20 名	2,000 円	須坂市ウォーキ ング協会 (宮本)
須坂市民 スキー教室	2026 年 1/11(日) 9:30 ～ 15:00 予定	1	スキーを初めてやる方からスキー 検定を取得したい上級者の方ま で、各レベルに合わせて班分けし 一つ上のレベルに上がることを目 的とした教室	リワイルド ニンジャ スノーハイランド (予定)	小学生 ～一般 80 名	小・中学生 2,000 円 一般 3,000 円 (傷害保険込み)	須坂 スキークラブ (山岸)
ゲートボール メダカの学校	2026 年 2/1～3/1 毎週日曜日 8:30 ～ 12:00	5	初心者から経験者までどなたで も参加 OK。実技の基本練習、 競技の進め方等をみんなで教え あって学び、楽しめます	須坂市 屋内ゲートボー ル場 「ふれあい」	どなたでも	無料	須坂市 ゲートボール協会 (市村)

ジュニア対象

①活動内容・活動日 ②対象 ③活動場所 ④会費 ⑤担当

※通年で活動している団体です。各団体への連絡はこちらへお問合せください ⇒ ☎ 026-248-0892 (須坂市スポーツ協会)

硬式野球 ①【マイナー・リトル・シニア】 毎週土・日曜日ほか ②小学1年生～中学生 ③望岳台グラウンド、社会体育施設ほか ④連盟へお問い合わせください ⑤須坂市野球協会 須坂市少年硬式野球連盟 関野芳秀	バスケットボール ①毎週月、土曜日 時間 17:30～19:30 ②小学1年生～6年生 ③北部体育館ほか ④年間：15,000円 新入会金：1,000円 ⑤須坂市バスケットボール協会 牧野 豊	柔 道 ①毎週火、木、土曜日 時間 火 19:00～20:30 木、土 19:00～21:00 ②園児・小学生 中学生・高校生 ③火：墨坂中武道場 木、土：須坂市柔道場 ④年間：9,000円 ⑤須坂市柔道協会 涌井俊幸	剣 道 ①毎週水、金、土曜日 時間 19:00～20:45 ②小学生・中学生 ③須坂市剣道場 ④入会金：1,000円 1か月：2,000円 ⑤須坂剣道連盟 寺澤誠一	サッカー ①火曜日、金曜日 19:00～ (終了時刻は学年により異なります。低学年 20:30 高学年 21:00) ②小学1年生～中学生 ③須坂小学校、常盤中学校運動場、ほかに北部運動広場、福島スポーツ広場、冬季は体育館 ④年会費、月謝あり 学年により異なります。お問合せください。体験参加は無料 ⑤須坂市サッカー協会 JFC 須坂ジュニア監督 唐沢規介
スポーツ少年団 ① ▼軟式野球 (小学生3チーム、中学生1チーム) ▼サッカー (小中学生) ▼バレーボール (小学生女子2チーム) ②小・中学生 (種目別) ③各小学校体育施設・社会体育施設 ④須坂市スポーツ協会へお問い合わせください ⑤須坂市スポーツ少年団	少女ソフトボール ①毎週土曜日 時間 13:00～17:00 毎週日曜日 時間 8:30～12:30 ②小学生女子 (1年生～6年生) ③須坂小学校運動場ほか (冬季は体育館) ④1か月 2,000円 ⑤須坂市ソフトボール協会 岩井 透	空 手 ①相森道場 (相森中) 毎週月、水、土曜日 時間 19:00～21:00 ②園児～中学生 ③相森中武道場 ④1か月：3,000円 ⑤須坂市空手協会 畔上 強	ダンススポーツ ①5月～2月 毎週金曜日 時間 18:00～19:30 ②年長以上 ③旧上高井郡役所2階 ④1,000円/月 ⑤須坂市 ダンススポーツ協会 高橋てる子	須坂市スポーツ協会 各団体の大会の詳しい結果は、ホームページをご覧ください。 

(一社) 須坂市スポーツ協会加盟団体 (23 団体)

須坂陸上競技協会	須坂市野球協会	須坂スキークラブ
須坂市バレーボール協会	須坂市バスケットボール協会	須坂市卓球協会
須坂市柔道協会	須坂剣道連盟	須坂弓道会
須坂市ソフトテニス協会	須坂市ソフトボール協会	須坂市スポーツ少年団
須坂市空手協会	須坂市水泳協会	須坂テニス協会
須坂市サッカー協会	須坂市バドミントン協会	須坂市ゲートボール協会
須坂市マレットゴルフ協会	須坂市ダンススポーツ協会	須坂市ママさんバレーボール連盟
須坂市ウオーキング協会	須坂市ソフトバレーボール連盟	

問合せ 026-248-0393
締切 8月29日(金)
いただきます

出演者・出店者募集

応募多数の場合は調整させていただきます

とき 2025年10月26日(日)
ところ 勤労青少年ホーム
創造の家 一帯



今年度は初めてeスポーツを取り入れました。ゲーム機を使ってのテニス大会は大盛り上がり！小学生チームが優勝しました☆
(詳しいイベント内容は今後回覧やホームページ・SNS等でお知らせしていきます。)

予告
第11回 創造の家
秋のフェスティバル

◆◆◆◆ アクティブ☆キッズ☆プログラム ◆◆◆◆

対 象 市内在住の小中学生（ティーボール教室は、保育園・幼稚園の年長も対象）

●申込方法・教室日程・申込日の詳細は、4月上旬に須坂市スポーツ協会ホームページでお知らせいたします。募集チラシは、新学期になりましたら、学校を通して全校児童に配布させていただきます。

【春から秋のアクティブ☆キッズ☆プログラム】

教 室 名	対象・定員	日 時	回数	場 所	参加費等
バドミントン教室	小学2～6年生 20名	4月17日(木)～ 19:00～21:00	8回	須坂市市民体育館ほか	3,000円
サッカー教室	小学1・2年生 24名	4月20日(日)～ 9:00～10:30	8回	須坂市北部運動広場ほか	3,000円
バスケットボール教室	小学生30名	5月17日(土)～ 10:00～12:00	8回	須坂勤労青少年体育センターほか	3,000円
陸上教室	小学4～6年生 15名	5月4日(日)～ 8:00～10:00	4回	市内中学校運動場ほか 雨天：須坂勤労青少年体育センター	2,000円
ストリートダンス教室	小学3～6年生 16名	5月12日(月)～ 18:45～20:00	4回	創造の家軽運動室	2,000円
ティーボール教室	年長～小学3年生 20名	6月1日(日)～ 15:00～17:00	4回	須坂勤労青少年体育センター	2,000円
卓球教室	小学生20名	8月2日(土)～ 10:00～11:30	8回	須坂市卓球場	3,000円
特別講座 陸上 楽しく体を鍛えよう！	小学1～3年生 30名	5月10日(土)・17日(土) 13:30～15:00	2回	市内小学校運動場ほか	1回500円
特別講座 水泳教室	小学1～3年生 20名	6月21日(土)～ 11:15～12:30	1回	ながでんスイミングスクール須坂	1,000円

問合せ 一般社団法人 須坂市スポーツ協会

〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号

TEL026-248-0892 FAX026-248-0922 E-mail:suzakaspokyo@stvnet.home.ne.jp

一般社団法人 須坂市スポーツ協会賛助会員

令和7年2月10日現在（敬称略）

(株)あかね苑	(株)アクセル物流サービス	医療法人聖和会旭町医院	アイル(株)
アトリオン製菓(株)	(株)新井製作所	(有)アライズ	内山清明事務所
(有)エス・エー	NN GOLF STUDIO	(株)N P ウォンツ	Communication Pub M
(株)オフセット	オリオン機械(株)	オリオン精工(株)	カミヤながはり
ガレージU(株)	(有)菊池電鍍金工業所	久保瓦店	くろいわ割烹仕出し店
(株)G o o l i g h t	グリーンポートマツモト	(株)古城荘	(株)酒井商會
桜井甘精堂	佐藤印刷(株)	kitchen&bar SABO.	(株)順栄
ジョグ鍼灸接骨院	伸商機工(株)	(株)新南商会	須高車輛販売(株)
須坂 27 ゴルフ	須坂商工会議所	須坂新聞(株)	須坂煎餅堂
(株)須坂鋳造	スポーツショップ日新	(有)盛進堂製菓舗	(株)関木工所
仙仁温泉岩の湯	(有)外村石油	(株)ソリュートテクノ	(株)タケモト
(有)田中興業	(株)地域総合計画	(株)永井新聞店	
長野信用金庫	(有)中店	(有)ナツバタ製作所	(株)ニッター
須坂支店・太子町支店	(株)フローリストはなこま	ハリカ須坂店	(株)ハヤシコーポレーション
(株)聖庭苑	フルーツ湯本	バイクックコーポレーション(株)	(株)ベスト
北信タクシー(株)	堀内心身療院	(株)前田鉄工所	マツシマススポーツ
丸善食品工業(株)	三益消防機材(株)	焼きとりみっちゃん	(株)ミノル産業
(株)M I Y A B I	司法書士法人みやざわ事務所	村山建設(株)	山久プロパン(株)
湯っ蔵んど	若松屋	渡辺建築	
北島邦造 小林 保	小山弘子 田中賢一 永藤 聡 橋本和江 原 信行 原 稔 宮崎貞夫 山際荘一		

【賛助会員募集】

（一社）須坂市スポーツ協会では、みなさまからのご支援をいただき、スポーツ振興を目的とする事業に活用するため、賛助会員を募集しております。

◆法人会員 10,000円 ◆個人会員 5,000円

参加者
募集!!

春から
夏の

2025(令和7)年度 (一社)須坂市スポーツ協会主催

ヘルシーライフ



こちらの二次元コードから
お申込みいただけます

ねこ背改善ヨガ【1班】

～体の歪みを改善しよう～

全 5 回

腰痛、首の痛み、冷え性をヨガで改善していきましょう。

日 時：5月10日(土)～
6月14日(土)
14:00～15:00

定 員：15名
講 師：小野澤智子さん
会 場：創造の家
参加料：1,500円



ねこ背改善ヨガ【2班】

～体の歪みを改善しよう～

全 5 回

腰痛、首の痛み、冷え性をヨガで改善していきましょう。

日 時：6月21日(土)～
7月19日(土)
14:00～15:00

定 員：15名
講 師：小野澤智子さん
会 場：創造の家
参加料：1,500円



※1・2班は同じ内容のため、いずれかをお申込みください。

ゆったり太極拳教室

～体幹を整え気分爽快～

全 8 回

自分のカラダを客観的に見つめ整えましょう。

日 時：5月16日(金)～
7月4日(金)
19:30～20:30

定 員：15名
講 師：山崎優子さん
会 場：創造の家
参加料：2,400円



ゴルフ教室

～気分爽快で軽快にスイング～

全 7 回

初心者の基本から経験者のワンポイントアドバイスまで。

※保険は各自で加入、レッスンは1時間・フリー1時間の2時間

日 時：6月7日(土)～
8月2日(土)
10:00～12:00

定 員：15名
講 師：梅崎謙彦コーチ
USGTF.WGTF レベル4 ティーチングプロ

会 場：須坂市セブンゴルフ
参加料：4,200円 ※別途毎回1,500円(入場料・ボール代含む)を各自負担



ロコモ予防エクササイズ

全 8 回

運動が苦手な方も、運動が好きな方も一緒に楽しく体を動かしましょう！

日 時：5月14日(水)～
7月9日(水)
10:30～11:30

定 員：15名
講 師：内田貴子さん
会 場：創造の家
参加料：2,400円



マレットゴルフの

「ワンポイントアドバイス」

全 3 回

ベテラン講師からコースを回るコツ、テクニックなど学べます。

日 時：6月12日(木)～26日(木)
9:00～11:00

定 員：10名
講 師：須坂市マレットゴルフ協会のみなさん
会 場：百々川マレットゴルフ場
参加料：900円



4月9日(水)午前9時から申込受付を開始いたします。創造の家へ直接ご来館ください。Googleフォーム(上記【二次元コード】)からもお申込みいただけます。

※申込み受付時間は、直接来館の方は平日、土曜日の午前9時から午後5時まで(電話受付はございません)。Googleフォームはいつでも可能です。

※申込み多数の場合は、抽選となります。(初めて受講の方を優先します)

※申込み締め切りは、教室開催2週間前といたします。定員に満たない場合は引き続き募集をいたします。

創造の家 アクティブライフ

フットサル・硬式テニス・ダンスやヨガなど様々な講座を6月より順次開講します。詳細・申込は右記二次元コードをご覧ください。



編集後記

寒い冬も雪解けとともに春の兆しが見える時期となりました。来年度からスポーツ協会HPもリニューアルし、より各種スポーツ事業の発信をしていきます。

申込み・問合せ先

一般社団法人
須坂市スポーツ協会

〒382-0028 長野県須坂市臥竜六丁目25番1号
電話 026-248-0892 Fax 026-248-0922
E-mail suzakaspokyo@stvn.net.home.ne.jp



ホームページはこちら

印刷部数19,500部(印刷経費1部あたり約16.6円)

印刷 株式会社オフセット